



# 臺灣諮商心理學會電子報

## 第七十九期

發刊日期：民國 105 年 09 月 05 日

理事長：蕭文	創刊日期：2009 年 1 月 20 日
編輯指導：第四屆全體理監事	會址：臺北市中正區中山北路一段 2 號 6 樓之 5
總編輯：蔡翊楨	E-mail： <a href="mailto:twcpa.mail@gmail.com">twcpa.mail@gmail.com</a>
編輯：鄧茹婷	★★★★ <a href="#">來學會臉書粉絲頁按讚·獲得更多消息</a> ★★★★★

如果無法閱讀以下內容，請至學會網站[會員專區](#)登入您的帳號密碼，即可閱讀電子報內容。

( 學會網頁會員登入方法：會員首次登入預設帳號和密碼均為身份證字號。如有任何問題或建議，請聯繫秘書處。 )

### 本期目錄

一、 <u>最新消息</u>	<b>1. HOT 2016 年會暨學術研討會歡迎報名！</b> <b>2. HOT 存在心理治療-現象學取向專業工作坊！</b> <b>3. HOT 2016 年會暨學術研討會徵稿！</b> <b>4. HOT 2016 年臺灣諮商心理學報徵稿啟事</b>
二、 <u>主題論壇</u>	(一) 我的愛滋旅 / 劉威成 (二) 諮商心理師考試制度變革研議 / 蔡翊楨
三、 <u>會務報告</u>	★ 學會網頁會員登入方法 ★ 辦理心理諮商督導認證審查 ★ 心理諮商督導認證最新辦法 ★ 醫事人員執業登記與繼續教育辦法修訂 ★ 邀請會員分享個人最新動態 ★ 105 年度常年會費繳交收據與學報已於 5 月初寄出完成
四、 <u>本會大事紀</u>	105 年 1 月至 8 月本會大事
五、 <u>編輯室報告</u>	徵稿啟事

## 一、 最新消息

### 1. **HOT** 2016 年會暨學術研討會！ ( [詳情請參閱網站](#) )

臺灣諮商心理學會 2016 年年會暨學術研討會將於今年 **11月19日(六)**於淡江大學台北校區舉行( [報名請點我](#) )，活動議程與徵稿訊息等已公佈於學會網頁，歡迎大家踴躍投稿與報名！另外，今年度將進行**第五屆理監事改選**，敬請會員們填寫會員大會出席統計並踴躍參與哦！( [報名請點我](#) )

### 2. **HOT** 存在心理治療-現象學取向專業工作坊 ( [詳情請參閱網站](#) )

相異於實證取向的心理諮商訓練方式，存在心理治療立基現象學的知識論基礎，透過對於「人」的本質性理解，以互為主體的諮商態度，探入當事人的存在處境，啟發彼此對於生命力量所在的深度觀照，促使「轉化」的可能性得以發生。對秉持存在觀點的諮商心理師來說，理解、感通、欣賞、同在與醒悟，使得我們能夠參與當事人，經歷生命的力量在處境中的流轉的經驗。

時間：2016 年 9 月 24 日(六) 至 9 月 25 日(日) 09：00 - 17：00

地點：臺灣諮商心理學會

(臺北市中正區中山北路一段 2 號 6 樓之 5，近捷運台北車站 M7 出口)

授課講師：侯南隆 心理師 ( 輔仁大學哲學系博士候選人 )

課程費用：(1)非會員 3,500 元。  
(2)會員價 2500 元。  
(3)學生價 3000 元。

### 2. **HOT** 2016 年臺灣諮商心理學報徵稿啟事 ( [詳情請參閱網站](#)或下載[徵稿啟事](#) )

#### 一、論文(壁報/口頭)徵稿 ( [詳情請參閱網站](#) )

(一)論文發表形式：口頭論文發表、壁報論文發表

(二)徵稿主題：

諮商心理師教育的制度面與實務面議題  
諮商心理師考試的制度面與實務面議題  
諮商心理師訓練的制度面與實務面議題  
諮商心理師督導的制度面與實務面議題  
諮商心理學之專業實踐(含各種不同工作場域)  
諮商心理專業之健康政策  
諮商心理學的本土化與在地化  
諮商心理與相關助人專業之分工與合作

### (三)論文投稿方式

(1) 歡迎心理諮商、心理治療與輔導領域學者、心理師、各級學校輔導教師、專任專業輔導人員、社區與社會工作人士、以及相關系所研究生踴躍投稿，經審查通過後於年會大會發表。

(2) 請於 2016 年 9 月 16 日前將 800~1000 字摘要【摘要需敘明研究主題、目的、方法與研究結果，並附上作者姓名、現職、以及聯絡方式(住址、電話、e-mail)，請一律以 Word95 以上之新細明體 12 號字、A4 直式橫書格式之打字稿】與論文投稿資料表(請見附件、親筆簽名後掃描或照相)，寄至本次年會信箱 twcpa2016@gmail.com，待學會回信確認收件，始完成 e-mail 投稿手續。

(3) 於 2016 年 10 月 14 日前通知論文發表錄取審查結果。

(4) 投稿一經錄取後，需在一週內完成本年度年會報名及匯款手續。

### 二、金筆獎 - 諮商心理師實習手札徵稿 (詳情請[參閱網站](#))

(一)參賽資格：民國 103-105 年完成全職實習之實習心理師

(二)徵求：全職實習心理師手札，形式不拘，字數以 3000 為限。

(三)獎勵：優選五名，並頒予獎金 1000 元整。

(四)徵稿截止日期：民國 105/09/30 止

(五)投稿方式：請將作品及發表同意書寄至本次年會信箱 twcpa2016@gmail.com，並於信件標題註明實習手札投稿。

### 三、表揚諮商實習績優機構申請 (詳情請[參閱網站](#))

(一)申請方式：各年度實習績優機構推薦表暨相關資料受理截止日期為當年 9 月 30 日(以郵戳為憑)，請檢送上學年度相關資料，由本會於審查結束統一寄還學校，請自附回郵，寄送至 100 台北市中正區中山北路一段 2 號 6 樓之 5。

(二)請各實習機構將資料整理好後置於 A4 檔案資料簿內，最少 40 頁且以兩本資料簿為限。書背註明「機構名稱」及「推薦單位」。並請於首頁放置一張該資料夾內每頁資料內容之「目錄」。

(三)表揚名額：以同時收全職及兼職實習生者優先；每年度至多五個單位，不足得從缺。

(四)獲選績優之實習機構於本會年度會員大會中，公開頒發榮譽獎狀乙幀，以為表揚，並於本會有關刊物、通訊物及網站公布。

(五)獲選績優實習機構之主管，薦請各行政主管機關依權責予以敘獎。

#### 4. **HOT** 2016 年臺灣諮商心理學報徵稿啟示 ( 詳情請[參閱網站](#)或下載[徵稿啟事](#) )

一、徵稿內容：以下列四項為主

(一) 特約專題：每期針對諮商心理領域之重要議題製作特約專題進行徵稿或邀稿。

(二) 實徵研究論文：諮商理論、介入技術與成效、生涯發展、諮商專業發展、本土與多元文化諮商等議題之實徵研究。

(三) 論述性與回顧論文：當代諮商與心理治療重要議題之論述與國內外諮商心理研究之回顧性論文。

(四) 對諮商理論與實務應用具啟發性之個案報告。

二、出刊日期：本學報每年九月出刊乙次，全年徵稿。

三、稿件內容：來稿中英文皆可，一般稿件以 2 萬字為限，質性研究以 2 萬 5 千字為限。稿件請以直式橫寫打字，並參考臺灣諮商心理學報稿件撰寫格式。

四、投稿方式：本學報採常年徵稿，先到先審制。請將論文全文 ( 匿名、含中英文摘要 ) 以文件檔格式、投稿者基本資料及著作權授權同意書以 PDF 檔一份，寄至臺灣諮商心理學會指定 E-mail 信箱 [journal.tcp@gmail.com](mailto:journal.tcp@gmail.com) 即可。

## 二、主題論壇(一)

### 我的愛滋旅

文 / 劉威成 (大仁科技大學諮商心理師)

我曾經是個極度恐懼 HIV (人類免疫缺陷病毒 *Human Immunodeficiency Virus*，俗稱愛滋病毒) 的人，但是承蒙上天眷顧，執業不到半個月就遇上 HIV 感染者前來諮商，在五雷轟頂下開啟一段愛滋旅程.....

2016 年 5 月，我在學校做了兩天分設五站的愛滋宣導，包括「愛滋被單展示」、「愛滋感染者擁抱」、「保險套試戴」、「愛滋知識問答」、「兩難情境價值選擇」，約莫有 250 位學生參與了這次的活動，從高度正面回饋的問卷中，許多人對愛滋的認識有了翻轉。

然而，我明白對於常常爆出愛滋污名與恐懼的台灣，這一切只是開始，不是結束。一如近日國防大學以「操行不及格」為由將感染者學生「阿立」退學的事件，以及該則新聞網頁底下鄉民們的留言，顯示我們對愛滋的恐懼不在於知識不夠，而是生活中缺乏跟真實感染者的互動，沒辦法累積足夠多對愛滋的自然態度。所以理性上的知識是一回事，但情感上卻無法泰然自若。

我們都知道「跟感染者一起吃飯、上課、游泳、運動、交談、泡溫泉、擁抱不會被感染.....」，同時也知道傳染途徑只有三種：「第一是.....第二是.....」，結論：不必過度恐懼。這樣的宣導我們都聽了上百次，但是，當真的感染者活跳跳地出現在面前時，心中的感覺可能又不同了。讓我試著以下列幾個階段，分述自己在這趟旅程中的經歷。

#### 從自身經驗體會感染者的渴望

我曾經因為一個小小的症狀懷疑自己可能感染愛滋，因而極度恐懼，深怕自己將被社會所遺棄 (我後來才知道也有人跟我一樣懷疑過、擔心過、恐懼過)，於是在一年六個月內用盡各種方法檢查了七次，把衛教知識看了 N 次，仍然覺得自己有感染的可能，並且創造出各種災難性的想像，認為自己會是特殊案例，下場是被社會所排斥.....。我心中藏了不為人知的秘密，深怕被人知曉將陷入萬劫不復的深淵，最後我選擇封印這個秘密，也不再去用科學理性的方式檢查。

這個秘密與恐懼在沈寂多年後，上天沒有忘記我需要補修愛滋學分，我正式執業後不到半個月，就得面臨 HIV 感染者前來諮商的挑戰。為了能跟感染者工作，我不得不正視自己內在的恐懼，而且無可迴避。在督導的協助下，我走過這個如履薄冰的過程，完整地說出自己的恐懼，只有看見且正視恐懼，才能降低其原本的威力。我不再去看理性的衛教知識，而是深切去察覺自己的恐懼，那恐懼其實是期待不被排擠、不被歧視，是愛與歸屬的渴望，是目前台灣愛滋權益仍然在努力的。

## 「愛與歸屬」是防治與療癒愛滋的關鍵

不管是協助「愛滋感染者」或是「恐懼自己感染愛滋」的當事人，必須看見台灣社會對愛滋恐懼的氛圍，這才是造成感染者適應不良、害怕就醫、不接受自己、不敢現身、喪失基本權益、感受到社會排除的重要因素。身為諮商心理師，如果只請當事人針對恐懼的部分就醫、得到診斷、服藥、放鬆練習、認知干預等，就容易失焦。在我所提及的小故事中，你可以輕易用 DSM 歸類我有強迫症、焦慮症.....等，然而，這些診斷卻無法觸及核心。

環境中的人、事、物若是歧視愛滋、恐懼愛滋，需要醫療的感染者不會現身，有危險行為的人不敢出來篩檢。大家都當作沒這回事，只會造成愈來愈多隱性感新例，以及感染舊例的死亡，導致所有人更害怕愛滋。深怕自己跟愛滋扯上關係，只好不斷地劃清界線，以確認自己沒被感染，這樣的惡性循環絕非我們所樂見。反之，大家關心愛滋、不再歧視也不再恐懼愛滋，需要醫療的感染者可以放心就醫，得到好的醫療，病毒量下降到幾乎測不到，傳播與死亡的風險趨近於零，過著與一般人無異的生活；有危險行為需求篩檢的人，因為環境友善而放心出來接受檢查，及早發現及早治療，不僅降低死亡率，也透過衛教與諮商取得正確知識，感染新例就會愈來愈少，對感染也不需要過度恐懼。

我曾經去過非洲的賴索托 ( Lesotho ) 參與國際志工，在行前說明便知該國愛滋感染佔其總人口數將近四分之一。不過，賴索托在愛滋防治上不走恐嚇式宣導的路線，而是廣設免費保險套索取點。同時，鼓勵每一位民眾了解自己的愛滋狀況去接受檢查，由政府帶頭鼓勵每一個人都要關心這件事。聽當地友人在談愛滋，彷彿我們這裡在講 B 肝一般地自然，嗅不出其言談中有任何的貶損。

試想若被國防大學退學的「阿立」今天是感染 B 型肝炎，身旁的人大概會熱心地提醒「阿立」要早睡、生活正常、多運動、保持愉快心情、送上護肝食品.....等，生活就這麼過下去了，也就不會有後面的事件發展。B 型肝炎與愛滋是一模一樣的感染途徑，都是可控制的慢性病，卻有著差別甚大的對待，正是來自於對疾病感受的差異。在德國服務於愛滋防治機構的友人表示，台灣目前對待感染者的方式，猶如三十年前的德國。

### 認識感染者才算真正認識愛滋

在我陸續跟幾位愛滋感染者諮商後，前述去到賴索托的經驗是很寶貴的。當時參與的國際志工是在一所育幼院住十天，一同與院童遊戲、郊遊、分享課程、進食，該院亦有多名愛滋遺孤。我不能否認腦中確實閃過一些不確定感及些微的擔心，那是來長久被灌輸「愛滋很恐怖」的感受，我唯一要做的事就是不斷看著這些感受的來來去去，繼續待著、自然的相處，使自己減敏感。

由於我不斷地談愛滋、說愛滋、接觸愛滋課程議題，身旁愈來愈多感染者現身。一開始仍然會感到震驚，但慢慢地，我已將這個身份視為一種星座或血型的選項。跟感染者相處，最大的收穫是他們顛覆我僵化的腦袋，我才發現原來他們比你我都活得健康；原來他們更擔心、更不願意傳染給別人；原來他們就在你我身旁；原來不少感染者的人生觀因為愛滋而轉化。我開始走進他

們的生命，從他們的故事，我也反思自己是否有好好珍惜生命？是否每天都充實愉快？這些感染者給予的是來自於近身的接觸相處，恐嚇式教育絕對給不了我這些珍貴的資產。

### 諮商心理師能做什麼？

我常笑自己是台灣愛滋恐嚇教育最成功的案例。我從小接受的教育、聽的新聞、看的連續劇、接觸的廣告都在塑造愛滋感染者是可怕的、容易傳染的、行為不檢的，甚至標定感染者都是復仇者聯盟的一員，個個都要進行疾病傳播的報復。我以前對感染者的想像便是如此，因此理性的衛教知識無法進到被恐懼淹沒的大腦與心。理智上知道，但是情緒上過不了，這不就是諮商心理師最能發揮的時候嗎？

以目前大部分諮商心理師執業於學校的現況，在諮商室接觸到愛滋感染者的機會不如醫療體系來得高，若我們在執業場域開始進行預防推廣，就有機會幫忙感染者本人。今年十月中旬至十一月中旬，有位來自香港，與愛滋共生 21 年，而且 100%現身的感染者 - 張錦雄，即將來台巡迴演講。在此也邀請正在閱讀此文的你 / 妳，一起來認識與了解感染者。

分享完我的經歷和故事，也希望大家能問問自己，如果妳 / 你真的在諮商室與感染者相遇，妳 / 你準備好了嗎？

## 二、主題論壇(二)

### 諮商心理師考試制度變革研議

文 / 蔡翊楨 ( 臺灣諮商心理學會副祕書長、自然就好心理諮商所諮商心理師 )

自 90 年底心理師法通過至今，已經將近 15 年的時間。諮商心理師的考試方式根據相關條文規定，採筆試方式進行之，但也因紙筆測驗的結果不盡然能代表是否適任，多年來有許多質疑的聲浪。畢竟，單一的測驗方式無法確保完成實習的考生是否擁有足夠的能力品質，也無法確認取得證照者是否能在實際工作中，擁有回應個案諮商需求的專業水準。

由於社會大眾對心理諮商專業仍有些陌生，接受心理諮商服務的普遍性不如命理服務來得高，加上近幾年來，各式牌卡、桌遊或相關遊戲的推廣，造成心理諮商的專業形象越來越模糊。心理工作者看似拉近了與民眾的距離，實則產生更多的疑惑和混淆。我國的心理諮商專業發展是臺灣諮商心理學會的使命與任務，為了能提升諮商心理師的專業能力，且建立更清楚的專業形象，學會期能研議適切的檢定或考試方式，並與相關的培育系所、實習機構等有所連結和共識，以發展出更為恰當的評估標準，為心理諮商的未來把關。

因此，學會預計於今年年會 ( 11/19 ) 之前，在學會辦公室及高雄師範大學各舉辦一場座談會，針對考試制度的相關議題做些討論。且根據學會「實務能力檢定考試工作小組」之研議，初步目標放在期與北、中、南、東大學合作，建立專業技能檢定中心，制定出實務核心能力的檢測方式，進而將此檢定納入諮商心理師的考試中。

參照醫師的考試規則，目前考試可能的變革方向有二：1. 於現行的考試方式中增加「口試」與「實地測驗」。2. 於考試資格增加「臨床技能測驗合格」之要求。而對於諮商心理師的專業技能檢測之研議，則包括：1. 建立諮商專業技能指標。2. 發展鑑測題庫。3. 設立諮商專業技能檢測中心。4. 推動鑑測實施。5. 評估鑑測成效。6. 修訂考試規則。

諮商心理師的考試規則修改茲事體大，而修改到適合的程度亦非一蹴可幾。今年年會的主題亦將對諮商心理師的考試制度、養成教育、專業知能的培養等加以探討，期能透過更多專業的聲音與討論，建立起更符合實際狀況且更為適切的檢測方式，以協助我們的民眾獲得更好的心理諮商服務品質。今年年會的內容精彩可期，各位千萬別錯過唷！



## 三、會務報告

### ★ [學會網頁會員登入辦法](#)

本會網頁提供會員專區，會員可在登入後線上瀏覽學會電子報及相關訊息、查詢繳費及利用網路報名繼續教育課程。會員首次登入預設帳號密碼均為身份證字號。如有任何問題或建議，請與秘書處聯繫。

### ★ [心理諮商督導認證審查](#)

本會「心理諮商督導」資格認證作業由考試認證委員會，依本會《心理諮商督導認證辦法》進行審查作業，再經理事會議通過者得認證為心理諮商與治療督導，並公告於本會網頁。線上申請，請詳閱：[心理諮商督導專區](#)

### ★ [心理諮商督導認證最新辦法](#)

自 105 年 1 月 1 日起開始實施新修訂之《臺灣諮商心理學會心理諮商督導認證辦法》，詳細辦法與相關附件下載請至本會網站查詢：[心理諮商督導專區](#)。

### ★ [醫事人員執業登記與繼續教育辦法修訂](#)

104 年 12 月 30 日新修訂《醫事人員執業登記及繼續教育辦法》，詳細內容與附件下載請至本會網站查詢：[繼續教育積分審查專區](#)

### ★ [歡迎會員分享個人最新動態](#)

本會期望可以和會員有更多的交流、拉近與會員的距離，誠摯邀請會員分享個人的最新動態。包含榮升、獲獎、聘任、論文發表或開業等成就，讓我們有機會分享您的喜悅，同時讓更多的人有機會能認識您！

### ★ [105 年度常年會費繳交收據與學報已於 5 月初寄出完成](#)

秘書處已於 5 月初完成 105 年度常年會費繳費收據與學報(個人會員)、團體會員證書之寄發，為能保障您的權益，若您尚未收到收據與學報或團體會員證書，請與秘書處聯繫！若您尚未繳費，敬請撥冗協助繳納，有任何疑問，歡迎與秘書處聯繫，謝謝！

## 四、本會年度大事紀

民國 105 年

- |             |  |
|-------------|--|
| 1 月 5 日     | 協辦台灣安寧照顧協會「105 年度安寧療護心理師個案研討課程」、「105 年度安寧療護心理師專業課程進階課程」。               |
| 1 月 30 日    | 召開「第四屆第三次理監事聯席會議」。   |
| 2 月 5 日     | 協辦宇聯心理治療所「2016 年第一期(台北場)、第二期(嘉義場)職場員工健康管理師&職場員工心理健康諮詢師專業人員訓練繼續教育認定課程」。 |
| 2 月 27 日    | 協辦台灣安寧照顧協會 105 年度安寧療護心理師個案研討課程。  |
| 3 月 10-11 日 | 協辦「第四屆兒童睡眠醫學會暨第十四屆台灣睡眠醫學會年會聯合會議」。                                      |
| 3 月 26 日    | 本會學報編輯委員會與美國 SAGE 出版社代表會談。   |



(由左至右：尤慧敏 飛資得醫學公司產品經理、杜淑芬 本會學報副編輯、王麗斐 本會學報主編、Rosalia da Garcia SAGE 出版社亞太區圖書館暨聯盟經理、高政邦 SAGE 出版社台港澳圖書館暨聯盟經理、高仲廷 飛資得醫學公司業務專員)

- |             |  |
|-------------|--|
| 3 月 19-20 日 | 舉辦「督導理論課程場次四：督導倫理」研習課程。  |
| 3 月 25 日    | 協辦杜華心苑心理諮商所「NLP 初階-基礎課程」、「NLP 初階-知覺的潛力課程」及「身心安在的力量-課程」。  |
| 4 月 6 日     | 於考選部召開「《專門職業及技術人員高等考試心理師考試規則》修訂建議會議」。<br>協辦宇聯心理治療所「2016 年第一期(9 月)台北場職場心理健康與企業人力資本管理諮詢師專業人員訓練繼續教育認定進階課程」。 |

民國 105 年

4 月 12 日	侯南隆副理事長與林家興常務理事代表學會拜訪立法委員柯志恩。
4 月 17 日	舉辦「4/17 安心守門人～辨識與協助校園裡的高風險學生」研習課程。
4 月 26 日	蕭文理事長與侯南隆副理事長代表學會參與《國民心理健康法》公聽會。
5 月 4 日	協辦台灣安寧照顧協會「105 年度安寧療護心理師個案研討課程」。
5 月 21-22 日	舉辦第三屆督導專訓班督導理論課程場次五「督導哲學」研習課程。
5 月 24-29 日	舉辦「Dr. Cheryl Storm 督導訓練系列工作坊」。 5/24 督導訓練師的對談一日工作坊
	
	5/27-29 密集督導工作坊
	
6 月 4 日	召開「第四屆第四次理監事聯席會議」。
7 月 7 日	協辦心靈工坊「【榮格論壇】閱讀《紅書》：重獲靈魂本質，超越靈性疏離」。
7 月 9 日	協辦宇聯心理治療所「2016 年建構國內職場心理健康促進專業角色定位暨合作機制研討會」。

民國 105 年

7 月 24 日

本會召開「實務能力檢定考試工作小組第一次會議」。

7 月 30 日

本會舉辦會前工作坊主題一「癌症安寧醫療場域的諮商工作坊」



8 月 2 日

協辦台灣輔導與諮商學會「2016 年本土諮商心理學國際學術研討會含攝文化下的諮商心理學」。

8 月 6 日

召開「第四屆第四次理事會議」。

8 月 12 日

協辦芯耕圓心理諮商所「創傷預防與復原基礎工作坊」。

民國 105 年

8 月 13 日

本會舉辦會前工作坊主題一「焦點解決短期諮商學派在醫療諮商之運用工作坊」



8 月 20 日

協辦張老師文化「《被卡住的天才》講座」。

## 五、編輯室報告

### ● 徵稿啟事

本會每月固定發行電子報徵求稿件，歡迎會員和研究生投稿，文章可包括心理師第一線工作的心得分享，如心理師駐校服務或社區定點諮商服務心得，以及諮商心理學相關研究心得分享等，字數限制在 5,000 字以內，來稿經本會同意後予以刊登。請投稿者將稿件寄至本會信箱 ( [twcpa.mail@gmail.com](mailto:twcpa.mail@gmail.com) )，標題註明為電子報投稿。

會址：10041 臺北市中山北路一段 2 號 6 樓之 5

立案字號：臺內社字第 0980022514 號

電話：( 02 ) 2375-1213 ( 服務時間：週一至週五 09:30-17:30，逢國定假日休息 )

電子郵件：[twcpa.mail@gmail.com](mailto:twcpa.mail@gmail.com)

網址：<http://www.twcpa.org.tw>