



法鼓文理學院
Dharma Drum Institute of Liberal Arts

諮商輔導暨校友聯絡中心

活動名稱：105 學年度第 2 學期個別輔導主題月 PART1

活動主題：以熱情渴望卡(Desire Card)認識自己

活動時間：106 年 3 月 17 日~106 年 4 月 14 日

活動輔導者：徐偉玲諮商心理師

活動參與心得：

透過熱情渴望卡的引導，我有機會思索生命中對我重要的事情。在老師的協助之下，更看見其中可能隱藏著的衝突。並且在故事的敘說當中，瞭解自己在衝突之下所做的選擇。

這樣的活動除了讓我從更高的視野看見自己的生命脈絡，也是一個在說故事中重新尋找自己的定位的過程。

渴望是生命活動背後的動力，看見渴望的樣貌，我可以更好地瞭解自己的過去、展望未來的方向，掌握眼前的當下。

~經本人同意授權匿名分享~