

# 105 學年度第 2 學期個別輔導主題月 PART1

活動時間 2017.03.17~04.14

## 主題：以熱情渴望卡(Desire Card)認識自己

你是否想確認自己的樣貌？

你是否想活出生命中某種流暢度？

你是否渴望在內在有很深的平靜、滿足、喜悅？

藉由熱情渴望卡的觸發，讓我們來一同檢視這份渴望、這份熱情！

一同檢視如果渴望實現了，什麼就可以跟著發生~~

◎ 推薦參加的對象

1. 想要更深入了解自己人
2. 對於某些事情一直找不到方向的人
3. 希望為未來做更多規劃的人
4. 一直有重複煩惱問題困惱的人

### 活動輔導者：徐偉玲心理師

★學歷：臺灣師範大學教育心理與輔導學研究所

★證照：諮商心理師

★輔導專長：自我探索、自我瞭解、關係議題、人際關係、危機處理、自殺防治

校內分機：諮輔暨校友中心/5126

E-mail：[winnie.hsu@dila.edu.tw](mailto:winnie.hsu@dila.edu.tw)

★給同學的話：

人沒有不徬徨迷惑的，人生的資本卻蘊含在徬徨迷惑裡，讓我們一起陪你找到生命的曙光與解答。

★心理師自我介紹：

喜歡看醫療倫理劇、社會寫實劇及歐洲電影；也喜歡啖美食；看到來談者漸漸開朗起來，會覺得感恩；碰到湊巧的事，會覺得莞爾幽默；喜歡讀書、喜歡思考；也認真過生活。



活動方式：一對一個別輔導的方式進行。

活動期間：2017.03.17~04.14 每週五上午，每人一次 50 分鐘，一週一次，2017.03.17 起連續五次。

活動地點：諮商輔導暨校友聯絡中心個輔室 (綜合大樓 1F 歡喜地附近)。

報名資格：本校學生優先，教職員次之。

報名方式：在報名表單留下您的資料；本報名系統將在報名人數額滿後停止接受報名。

報名網址：<https://docs.google.com/a/dila.edu.tw/forms/d/1ApwlyYZrY6LepASLv2c6IN-tR0wSxgY0akEG6OBNUi0/edit>

活動名額：正取三名，備取三名，依報名順序錄取，錄取者若不克參與，請於活動前兩天告知，以利遞補。

活動規範：

1. 若錄取者失約一次或無故遲到 10 分鐘且未提前告知，則自動取消資格，由備取者遞補。
2. 錄取者於活動期間若有事無法出席活動，請提早五天向諮輔中心請假，並限請假一次。
3. 本次主題月活動共計五週，是一個完整的歷程，請有意報名者務必全程參加。
4. 若遞補錄取者所參與的活動次數不及五次，則視剩餘期間，由心理師安排符合遞補錄取者之活動內容。

\* 諮輔中心將於報名額滿後三天內寄發錄取通知予錄取者。

[☺個別輔導主題月活動回饋與推薦文章☺](#)

<http://cac.dila.edu.tw/wp-content/uploads/2016/01/個別輔導主題月活動回饋與推薦.pdf>

## 105-2 學期個別輔導時段

- 2017.03~2017.04 每週二 13:30~16:30 徐偉玲心理師
- 2017.05~2017.06 除上述時段，新增每週三 8:30~11:30 徐偉玲心理師
- 備註:

1. 活動方式：一對一個別輔導的方式進行，每人一次 50 分鐘。若上述可預約時間都無法配合，可經協調後另約其他時段。
2. 申請方式：填寫個別輔導申請單(下載如下)，並寄至 [schoolcounseling@dila.edu.tw](mailto:schoolcounseling@dila.edu.tw)。
3. 由於個別輔導會在中心個別輔導室，因此中心辦公區無人看管，為避免干擾，心理師進行個別輔導時中心大門會上鎖，且電話也會拿起來，結束時間會公告在中心大門白板，請個別輔導結束後再來，懇請大家見諒。

## 個別輔導申請單下載處

[http://cac.dila.edu.tw/?page\\_id=1009](http://cac.dila.edu.tw/?page_id=1009)

