



法鼓文理學院
Dharma Drum Institute of Liberal Arts

諮商輔導暨校友聯絡中心

個別輔導時間：(105 學年度第 2 學期)民國 106 年 3 月~ 5 月

個別晤談次數：6 次

個別晤談老師：徐偉玲諮商心理師

晤談心得分享：

這 6 次的諮商，讓我發現自己糾結的地方是什麼，也在敘述的過程中發現讓自己接受並能更自在面對生活的方式。

~經本人同意授權以匿名分享~