

# 以人際溝通萬用卡(Touch Card)探索自我與環境

105學年度第2學期

諮商輔導暨校友聯絡中心 — 個別輔導主題月2

名額：正取 6 名，  
備取 3 名，依報名  
順序錄取。

(5/5 以 Email 通知錄取  
與否及時段，如報名額滿  
則提前通知)

心理師將視情況搭配「熱情渴望卡」(Desire Card)一起使用，讓你一兼兩顧，歡樂深入的了解自我~~~



## 一對一個別傾聽晤談

想輕鬆探索人生、想人際關係有  
困惑、常困擾於過去經驗、想更  
了解自我的……

都歡迎報名參加(學生優先)

◎人際溝通萬用卡(Touch  
Card)是透過有趣，輕鬆，好  
玩，又安心的問句，讓我們有  
機會跟自己的生命打招呼，輕  
輕的微笑的說聲嗨。

◎人際溝通萬用卡創造懂一顆  
心的歡樂入口，讓瞭解自己，  
可以輕鬆又好玩，又不失深  
度。

活動輔導者：

徐偉玲心理師

(諮心字第 000584 號)

★給同學的話：

人沒有不徬徨迷惑的，人  
生的資本卻蘊含在徬徨迷  
惑裡，讓我們一起陪你找  
到生命的曙光與解答。

★校內分機：5126

活動時間：2017.05.09~2017.06.09

每週二 13:30~16:30、每週三 8:30~11:30 或每週五 8:30~11:30

，每人固定一個時段 50 分鐘，一週一次，2017.05.09 起連續五次。

報名網址：<https://goo.gl/forms/yNNTqMV324wE0sUJ2>

## 注意事項：

1. 活動期間若有事無法出席活動，請至少提早一天向諮輔中心請假，並限請假一次。
2. 主題月活動共計五週，為一個完整的歷程，請報名者務必全程參加。
3. 諮輔暨校友中心將於報名額滿後三天內寄發錄取通知予錄取者。

## 不想玩牌卡的，也可以直接預約個別輔導時段！

◎ 2017.05~2017.06 每週二 13:30~16:30、每週三 8:30~11:30 及每週五 8:30~11:30

◎個別輔導/諮詢申請單下載處 [http://cac.dila.edu.tw/?page\\_id=1009](http://cac.dila.edu.tw/?page_id=1009)

### 備註：

1. 若上述可預約時間都無法配合，可經協調後另約其他時段。
2. 申請方式：填寫個別輔導/諮詢申請單，並寄至 [schoolcounseling@dila.edu.tw](mailto:schoolcounseling@dila.edu.tw)。
3. 由於個別輔導會在中心個別輔導室，因此中心辦公區無人看管，為避免干擾，心理師進行個別輔導時中心大門會上鎖，且電話也會拿起來，結束時間會公告在中心大門白板，請個別輔導結束後再來，懇請大家見諒。

### ◎主題月參與心得分享參考

分享文 1

[http://cac.dila.edu.tw/?page\\_id=966](http://cac.dila.edu.tw/?page_id=966)

分享文 2

[http://cac.dila.edu.tw/?page\\_id=1009](http://cac.dila.edu.tw/?page_id=1009)



★學歷：臺灣師範大學教育心理與輔導學研究所

★輔導專長：自我探索、自我瞭解、關係議題、人際關係、危機處理、自殺防治

### ★徐偉玲心理師自我介紹：

喜歡看醫療倫理劇、社會寫實劇及歐洲電影；也喜歡啖美食；看到來談者漸漸開朗起來，會覺得感恩；碰到湊巧的事，會覺得莞爾幽默；喜歡讀書、喜歡思考；也認真過生活。



法鼓文理學院諮商輔導暨校友聯絡中心~關心您