



徐偉玲諮商輔導暨校友聯絡中心 <winnie.hsu@dila.edu.tw>

【團體輔導工作坊】歡迎報名：其實我懂你的心 - 同理心訓練工作坊

1 封郵件

諮輔暨校友中心 <schoolcounseling@dila.edu.tw>

2022年9月14日 上午9:03

收件者: all_students <all_students@dila.edu.tw>, 校內教職員 <all_staff@dila.edu.tw>, all_teacher <all_teacher@dila.edu.tw>

同理心
 是一種感同身受的共鳴
 是一種自助助人的技巧
 是一種將心比心的態度
 陪伴受苦的心需要有方法
 而同理心就是最佳的良方
 本工作坊將透過活動體驗與技巧學習
 增進個人自我了解並提升同理心能力

其實我懂你的心
 -同理心訓練工作坊-

同理心四次工作坊內容包含：
 認識情緒、初層次同理心、高層次同理心、
 正向同理心、實例討論與練習。

~~~歡迎你在週三午後，一起來場心靈成長~~~

時間：2022/9/28(w3)、10/5(w3)、10/12(w3)、  
 10/19(w3)  
 下午1：30-4：00 共四次

地點：諮商輔導暨校友聯絡中心團體輔導室

活動帶領人：陳淑琦諮商心理師

參加對象：本校在學學生

名額：12名(有事可以請假)

\*請務必戴口罩前來參加團體\*

如欲報名請掃描QR code



報名網址

法鼓文理學院

諮商輔導暨校友聯絡中心 謹上

電話：(02)2498-0707分機5126

20842新北市金山區法鼓路700號

\*\*線上捐款給學校：https://dila.eoffering.org.tw/contents/project

\*\*校友如電話、Email更新，歡迎回信告知，以利後續真確傳達母校新訊。

本單位首頁：http://cac.dila.edu.tw/

校友證網址：http://cac.dila.edu.tw/?page\_id=972

2022/9/14 上午9:05

法鼓文理學院 郵件 - 【團體輔導工作坊】歡迎報名：其實我懂你的心 - 同理心訓練工作坊