

## 【人生該走的路，一步都不能少】

1 封郵件

諮輔暨校友中心 <schoolcounseling@dila.edu.tw>

2022年8月29日 上午9:36

收件者: all\_students <all\_students@dila.edu.tw>, 校內教職員 <all\_staff@dila.edu.tw>, all\_teacher <all\_teacher@dila.edu.tw>, all\_volunteer <all\_volunteer@dila.edu.tw>, DILA校友alumni <alumni@dila.edu.tw>

### 《不要忘記學習和成長》

鴨子在水面上悠然安閒地游動。

可我們看不到：在水下，鴨子的鴨蹼，一直都在拼命地劃動著，一刻也不敢停。

生活，就像水中的鴨子，你唯有拼盡全力，才能看起來毫不費力。

盧梭深信，人生沒有現成的幸福，只有用智慧和雙手創造的幸福。人生中所有的捷徑都是明碼標價的，所有看似捷徑的路上都暗藏陷阱。

「每個輕鬆的笑容背後，都是一個曾經咬緊牙關的靈魂。」

平步青雲是僥倖，厚積薄發是正道，堅持學習和成長，才是拯救自己的良藥。

遇見問題必須先冷靜分析，別讓壞脾氣和爆炸的心態毀了你，因為衝動若能解決問題，人類就會跟野獸一樣不需要腦袋思考了。

摘自《5分鐘1本好書-紅與黑》臉書

-----  
法鼓文理學院

諮商輔導暨校友聯絡中心 謹上

電話：(02)2498-0707分機5126

20842新北市金山區法鼓路700號

\*\*線上捐款給學校：<https://dila.eoffering.org.tw/contents/project>

\*\*校友如電話、Email更新，歡迎回信告知，以利後續真確傳達母校新訊。

本單位首頁：<http://cac.dila.edu.tw/>

校友證網址：[http://cac.dila.edu.tw/?page\\_id=972](http://cac.dila.edu.tw/?page_id=972)