



徐偉玲諮商輔導暨校友聯絡中心 <winnie.hsu@dila.edu.tw>

【溫柔是，面對不合理時，不卑不亢】

1 封郵件

諮輔暨校友中心 <schoolcounseling@dila.edu.tw>

2022年9月6日 上午8:59

收件者: all_students <all_students@dila.edu.tw>, 校內教職員 <all_staff@dila.edu.tw>, all_teacher <all_teacher@dila.edu.tw>, all_volunteer <all_volunteer@dila.edu.tw>, all_alumni <all_alumni@dila.edu.tw>

【溫柔是，面對不合理時，不卑不亢】

不是委曲求全、不必唯唯諾諾，

「溫柔」是立場堅定態度和緩。

面對強悍可以不卑不亢；面對弱者可以包容體恤，

而面對自己，更是坦誠自信。期許我們溫柔地待人待己。

溫柔是一種對他人的善意，對自己的好意，對世界的暖意。

溫柔不是軟弱，不是矯情，不是為了迎合他人而表現溫柔，也不代表要讓自己好像戴上一個柔焦濾鏡，或是沒有自己的立場或主張。

溫柔不代表逆來順受，

而是，如沐春風的留駐於心，

是一種舒服的溝通方式，

有教養而情緒穩定的說話。

尤其當你遇到人生的關卡，

以前我們總是學習要堅強，

殊不知，堅持做一個有韌度的人，比堅強更重要。

摘自誠品書店 eslite bookstore-林志玲《剛剛好的優雅》

祝大家 中秋佳節快樂 😊😊

法鼓文理學院

諮商輔導暨校友聯絡中心 謹上

電話：(02)2498-0707分機5126

20842新北市金山區法鼓路700號

**線上捐款給學校：<https://dila.eoffering.org.tw/contents/project>

**校友如電話、Email更新，歡迎回信告知，以利後續真確傳達母校新訊。

本單位首頁：<http://cac.dila.edu.tw/>

校友證網址：http://cac.dila.edu.tw/?page_id=972