



團體輔導工作坊 成果表

【主題：人際溝通分析工作坊】

帶領：陳淑琦諮商心理師

日期時間：107/12/5、12/12、12/19 13:30~16:30

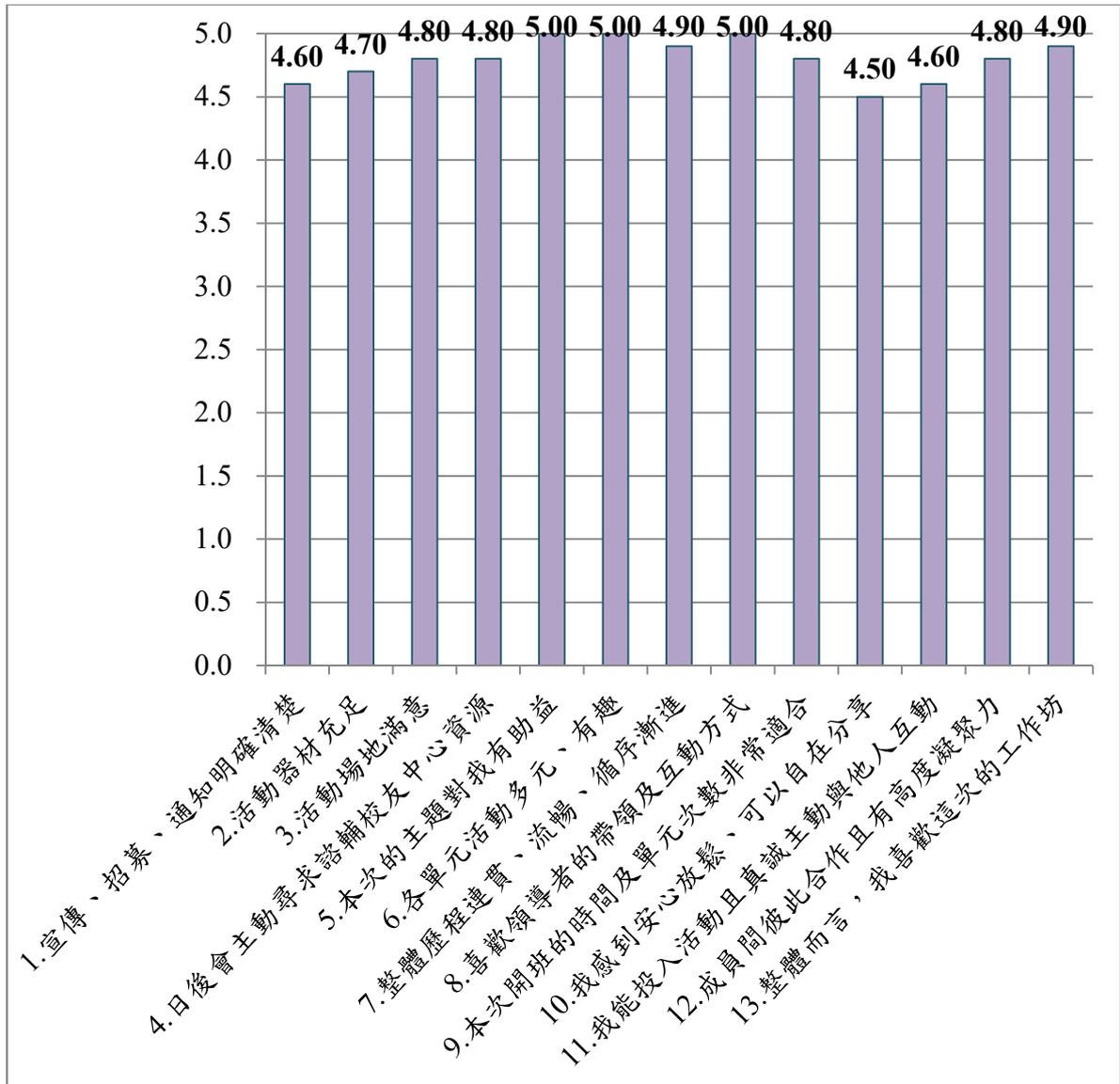
地點：諮輔暨校友中心團體輔導室

成果：共計 33 人次參與。

〈量化回饋〉

A.結果：回饋表回收 10 份，統計結果為「行政服務向度平均滿意度」4.73 分、「課程內容向度平均滿意度」4.94 分、「成員感受向度平均滿意度」4.7 分。各題項皆在 4.5 以上高分，滿意度直條統計如下圖。

B.檢討：參與者反應良好，未來可持續辦理。





〈質性回饋〉

A.最大收穫是：

- 1.看見別人，發現自己。
- 2.自我覺察、觀察、學習、能多反思。
- 3.溝通的態度與用心技巧。
- 4.分享情感。
- 5.溝通上需要再更注意的地方。
- 6.開發其他面向、情感表達。
- 7.走出自己認為一定正確的地帶。
- 8.用心、交談態度、交談的音頻改變。
- 9.學習到很多技巧。
- 10.聆聽他人的觀點。

B.相關建議：

- 1.很棒的活動，時間希望能長一些。
- 2.All good!
- 3.或許可以有壓力管理或情感方面的課程。
- 4.課堂次數增加。
- 5.希望次數更多。