

## 團體輔導工作坊 成果表

【主題：教職員工人際溝通與情緒調適工作坊】

- (一)活動帶領人：本校徐偉玲心理師
- (二)辦理期間：2021年1月21日、1月27日(109學年度寒假期間)
- (三)地點：諮商輔導暨校友聯絡中心團體輔導室
- (四)內容：由本校徐偉玲心理師於寒、暑假期間辦理人際溝通與情緒調適工作坊，內容為運用輔導牌卡帶領教職員工瞭解人際溝通的眉角，並能夠覺察、調節自己的情緒，達到人際溝通、和諧無礙的狀態。活動規劃共分夥伴組、個人組、團體組三組，供教職員工擇一組報名。
- (五)成果：參加總人數計10人，含夥伴組辦理兩組(計5人)、團體組辦理1組(計5人)，同仁反應良好，擬繼續辦理。
- (六)照片：



說明：夥伴組成員選擇牌卡中



說明：團體組辦理中