

## 團體輔導工作坊 成果表

### 【主題：人際溝通與情緒調適工作坊】

- (一)帶領人：徐偉玲專任諮商心理師
- (二)辦理期間：2020/11/11 至 2021/1/6 為期近兩個月
- (三)地點：諮商輔導暨校友聯絡中心團體輔導室或個別諮商室
- (四)內容：運用輔導牌卡帶領學生瞭解人際溝通的眉角，並能夠覺察、調節自己的情緒，達到人際溝通、和諧無礙的狀態。
- (五)成果：參加總人數計 20 人，參加後約後續個別諮商計 2 人、約後續個別諮詢計 2 人、參加前已在接受個別諮商共 2 人，分述如下：
1. 夥伴組：計 4 組共 10 人參加，有 1 人預約後續個別諮詢、參加前已在接受個別諮商計 1 人。
  2. 個人組：計 5 人參加，有 2 人預約後續個別諮商。
  3. 特別邀請組：計邀請 7 人，有 5 人參加，詳述如下：
    - (1) 新生測驗自殺意念圈選輕微 1 分者：計 4 人全數參加，有 1 人預約後續個別諮詢、參加前已在接受個別諮商計 1 人。
    - (2) 校園生活測驗結果臨界高關懷者：計 2 人，1 人參加、另 1 人未回信故委由導師關懷。
    - (3) 學務轉介住宿高關懷生：計 1 人，前述 1 人回信表示個人狀況良好，不需要特別幫忙。
- (六)檢討與展望：參加同學皆肯定此活動的持續辦理，並提出以下第 1、2 兩點建議：
1. 以異質性成員為參加對象，改為以 5 至 7 人團體的方式來辦理，將可聽到更多不同的角度的觀點。
  2. 出家眾建議單獨舉辦出家眾團體，避免過多個人好惡隱私曝光於在家眾面前，恐影響在家眾未來尊敬其他僧眾的心情。
  3. 寒、暑假學生放假期間，擬辦理教職員團體組、夥伴組、個人組三組可選，並於報名簡章註明：請徵得主管同意再行報名參加。
- (七)照片：



說明：夥伴組成員選擇牌卡中