



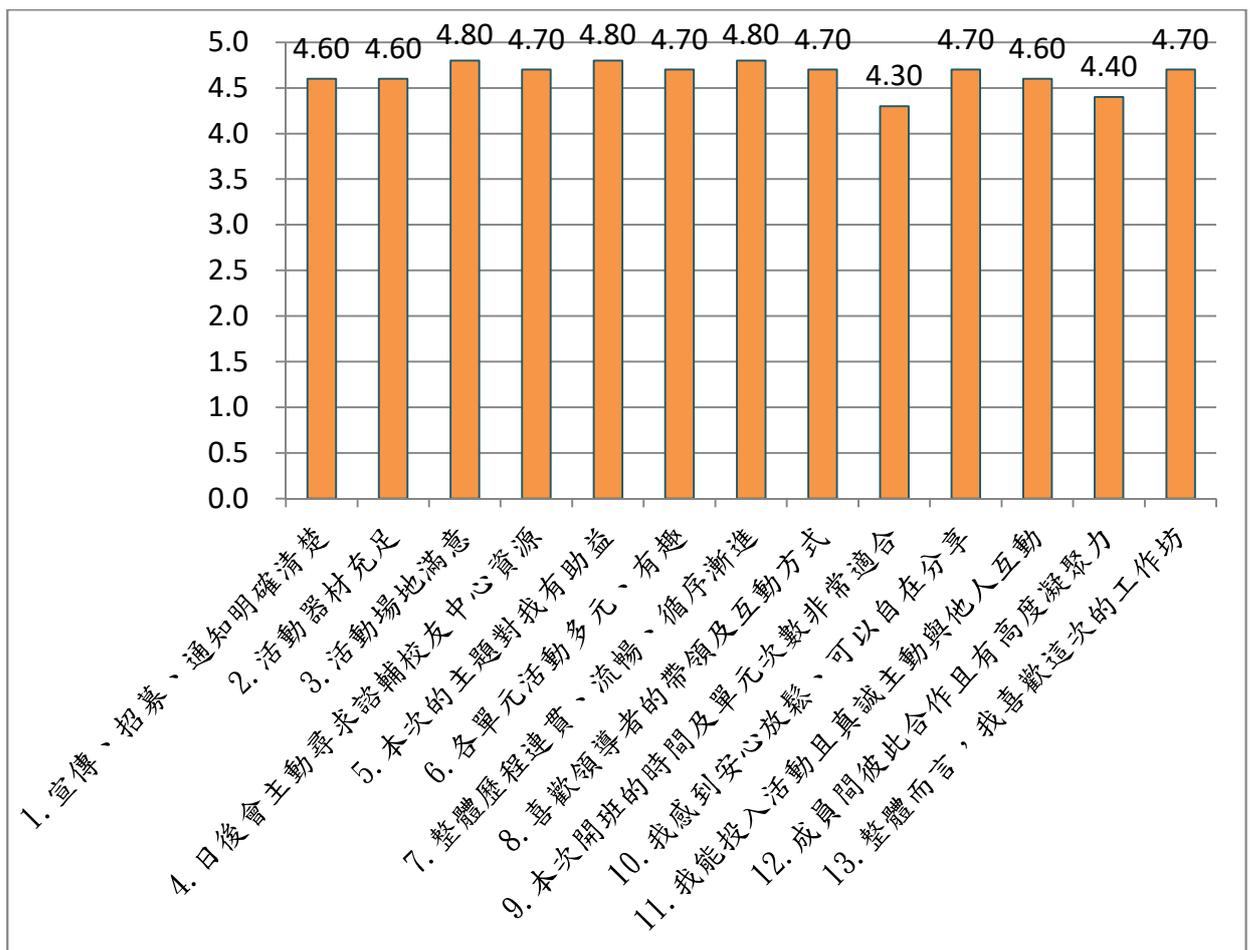
### 諮輔暨校友中心 團體輔導工作坊 成果表

【同理心訓練工作坊】其實我懂你的心 - 同理心訓練工作坊，陳淑琦博士帶領，  
 日期時間：106/10/25、106/11/01、106/12/06 週三下午 1 時 30 分至 4 時 30 分，地點：諮輔暨校友中心團體輔導室。報名額滿，共計 10 人(30 人次)參與。

#### 〈活動量化回饋〉

A.結果：回饋表回收 10 份，「行政服務向度平均滿意度」4.68 分、「課程內容向度平均滿意度」4.66 分、「成員感受向度平均滿意度」4.60 分。(滿分 5 分)

B.檢討：回饋表「本次開班的時間及單元次數非常適合」為最低分 4.30 分，原因應是本次第二次至第三次團體中間相隔一個月，本團體原訂 10/18、10/25、11/1 連續三週，但因師生交流改期至 10/18，再加上考量帶領老師的既定行程，故第三次團體相隔一個月才能辦理。





〈活動質性回饋〉

A.最大收穫是：

- 1.歡樂的互動與帶領的風格，讓人有很好的學習。
- 2.認識同理心，感恩。
- 3.對於「同理心」有更多的認識。
- 4.瞭解同理心是傾聽的一種態度，也是助人，也是開心。
- 5.讓專業的老師授課指導，並學習落實在生活當中，讓他人舒服，自己也快樂。
- 6.同理，利益別人。
- 7.反省自己日常待人方式。
- 8.同理，溫暖。
- 9.同理心理解。
- 10.認識了老師，感受到老師的關懷。

B.相關建議：

- 1.多一些課程與名額。
- 2.謝謝 Sir。
- 3.Thank you，辛苦籌備活動。
- 4.沒什麼建議，挺好的。