

【如果你逆反了自己天性】

1 封郵件

諮輔暨校友中心 <schoolcounseling@dila.edu.tw>

2022年8月9日 上午8:41

收件者: 校內教職員 <all_staff@dila.edu.tw>, all_students <all_students@dila.edu.tw>, all_teacher <all_teacher@dila.edu.tw>, all_volunteer <all_volunteer@dila.edu.tw>, DILA校友alumni <alumni@dila.edu.tw>

每個人都是天才，都可以成就一番事業，但如果你不知道到底擅長什麼、適合什麼樣的工作方式，就不可能有成就。

比如有人適合做跟隨者，而不適合做管理者，說起來頭頭是道、但就是下不了決定，這樣的人做顧問、跟隨者最合適；有的人思考能力不那麼強，但別人給他參考意見之後，他很容易就選擇出最好的意見，立刻執行，這種人就適合當管理者。

有的人適合做小事，帶領10個人的團隊如魚得水，有的人適合帶領50人團隊，有的人適合自己單兵作戰；

有的人非常喜歡當老師，把自己知道的無償地告訴別人，還怕別人聽不懂，而且樂此不疲；有些人他自己特別優秀，有人去請教他，他就板著臉說這個我不懂、或者找其他藉口推掉，他總是不願意也沒有耐心把自己的研究結果告訴別人。我們不應該道德譴責這樣的人，這也是天性。

這個社會上很多人的人生是錯位的，他用他根本不擅長的方式工作，他違背了自己的天性卻渾然不知，當然一事無成，大家可以琢磨自己這幾十年來的蛛絲馬跡、看看能不能找回自己的天性，用自己的天性工作，別稀里糊塗的過一輩子，人生最悲哀的不是你沒有能力，而是你本來有能力、卻從未發現，搞清楚你天性擅長什麼最重要，希望對你有啟發。

摘自《御書房》臉書

【真正的領導者無關乎「頭銜」，而是擁有這6個心態！】

大家心裡或許都有一個領導夢，但不是每個人都適合當真正的領導者。有人天生就會帶領別人，有人則適合在別人背後默默跟隨。你呢？你覺得你是哪一種類型的人才？

天生的領導者，具有一種所謂的領導力，而領導力像是一種說服的藝術。這跟頭銜和稱號無關，而是一種可以激勵更多的人去追求更大目標的影響力。美國第六任總統 John Quincy Adams 曾說過：「如果你所做的一切，是使他人了解更多、學習更多、做到更好、成為更好的人，那你就是一位領導者！」

那什麼樣的人不適合做領導，只能擔任追隨者？他們盡力做好份內該做完的事情，卻不想額外花費時間去幫助和培育其他人。很明顯，這是一個心態的差異，而不是能力。

1. 追隨者擔心任何人超越自己，比強者視為一種威脅；而領導者則期待看到比自己能力還要強的人，並妥善的運用他人的才華長處，以彌補自己的不足。

2. 追隨者只會看到當前的局勢，而領導者會去開創更多不同的可能性。當遇到問題時，領導者不會去煩惱事情將變得多糟糕，會把所有心力放在「怎樣才可以做得更好？」追隨者習慣安於現狀，認為改變是件很麻煩的事；領導者樂於接受挑戰，接受不一樣的新事物，因為改變，有機會讓目前的一切變得更好。
3. 需要做決定時，追隨者會猶豫再三，深怕一不小心就會做出錯誤的決定。但領導者知道，當自己陷入猶豫時，很多機會就瞬間消逝，這些等待造成的損失，可能比做出錯誤決定的傷害還大。
4. 只有升官和發財可以驅動追隨者努力，但領導者不為財富和地位工作。他們享受努力的過程，並且透過追求新的目標，鍛鍊自己的能力。
5. 領導者知道自己不是超人，不可能什麼都會，所以他會不斷的去學習；而跟隨者則常以太忙作為理由，安逸的過生活，不去學習新的事物。
6. 領導力與跟隨力簡單來說就是一種心態：一種樂觀的，另一種是悲觀的；一種是主動的，另一種是被動的；一種可以看到所有的可能性，另一種則只能看見眼前所需完成的事物。

要成為好的領導者，不代表你一定要擁有相對應的職位才能算是領導者。

摘自《經理人》網站

法鼓文理學院

諮商輔導暨校友聯絡中心 謹上

電話：(02)2498-0707分機5126

20842新北市金山區法鼓路700號

**校友如電話、Email更新，歡迎回信告知，以利後續真確傳達母校新訊。

網址：http://cac.dila.edu.tw/?page_id=972