



法鼓文理學院  
Dharma Drum Institute of Liberal Arts

諮商輔導暨校友聯絡中心

活動名稱：105 學年度第 2 學期個別輔導主題月 PART2

活動主題：以人際溝通萬用卡(Touch Card)探索自我與環境

活動時間：106 年 5 月 9 日~106 年 6 月 6 日

活動輔導者：徐偉玲諮商心理師

活動參與心得：

一個讓你放鬆的環境、一個讓你放心的對象、一個讓你自由抒發、不被評價的氛圍，讓您的心靈有個解放的時空吧！

不管您有無情緒困擾、波動，這裡都可以讓您暫歇一下、喘息一會兒，然後恢復活力與自信繼續向前行。

~經本人同意授權匿名分享~