



法鼓文理學院
Dharma Drum Institute of Liberal Arts

諮商輔導暨校友聯絡中心

活動名稱：105 學年度第 2 學期個別輔導主題月 PART2

活動主題：以人際溝通萬用卡(Touch Card)探索自我與環境

活動時間：106 年 5 月 19 日~106 年 6 月 9 日

活動輔導者：徐偉玲諮商心理師

活動參與心得：

很感謝能夠辦這樣活動，剛好有機會可以做一個紓壓。聊天就是最放鬆的。對於自己還是要去做一個了解。每個人的狀況稍微不同。至於我學習方面比較慢一些，但我能夠清楚表達就是跨出去地一步了。謝謝諮輔中心的安排。希望下次能夠有機會繼續聊。祝福！吉祥如意！我會繼續往前。

~經本人同意授權匿名分享~