



法鼓文理學院
Dharma Drum Institute of Liberal Arts

諮商輔導暨校友聯絡中心

活動名稱：105 學年度第 2 學期個別輔導主題月 PART2

活動主題：以人際溝通萬用卡(Touch Card)探索自我與環境

活動時間：106 年 5 月 12 日~106 年 6 月 9 日

活動輔導者：徐偉玲諮商心理師

活動參與心得：

辛普捏

敘述有助於解放心底深處的陰影，信任諮商老師是需要長時間的相處，經過第一輪的主題月，第二輪的主題月又可以進一步挖掘自己內心中的想法。能將自己的陰影說出來，是很難得的，畢竟活到現在沒有和其他人說過了。感謝老師

~經本人同意授權以筆名分享~