

**【總是遇人不淑？分清楚「好感」與「喜歡」，讓你盡快從暈船大學畢業！】**

1 封郵件

諮輔暨校友中心 &lt;schoolcounseling@dila.edu.tw&gt;

2022年10月18日 上午9:37

收件者: all\_students &lt;all\_students@dila.edu.tw&gt;, all\_teacher &lt;all\_teacher@dila.edu.tw&gt;, 校內教職員 &lt;all\_staff@dila.edu.tw&gt;, all\_alumni &lt;all\_alumni@dila.edu.tw&gt;, all\_volunteer &lt;all\_volunteer@dila.edu.tw&gt;

自認有吸渣體質？每次曖昧總是遇到渣男渣女，談戀愛總是一頭熱，自己掏出了真心誠意，但往往最終換來一場空？這次，就精選5個戀愛建言，讓你盡快從暈船大學畢業，戀愛去！

**1.你有喜歡是一回事，有「被喜歡」才是關鍵。**

單方面有好感是單戀，雙向都有喜歡才是愛情。倘若你要的不僅是一頭熱的單戀，而是雙方有共識的戀愛，那在放膽去付出去愛之前，請你要認清，喜歡人家是一回事，對方有沒有「喜歡你」才是關鍵。投身愛情前，請確認對方是否真心誠意地喜歡你，才能避免再輕易掉入暈船輪迴裡。

**2.你可以對很多人有好感，但請慎選喜歡的人。**

這世界有著七十億的人口，人很容易便能對別人有好感，但在選擇對象全身投入曖昧前，請你千萬要先弄清楚對方心意，了解對方的價值觀、道德觀、金錢觀三觀思維，情緒EQ控管能力，以及聊天互動是否在同一頻率上……等相處問題。找到值得喜歡的人，才能不暈錯人上錯船。

**3.喜歡的前提是讓你變好，而非感覺自己很糟。**

有喜歡的人固然是好事，但倘若因為喜歡別人，就此讓你陷入負面情緒的糾結漩渦，讓你茶不思飯不想，成天都在猜對方心思，揣測他的心意，變得卑微又毫無自信，那就該理解到，這不是曖昧而是自虐。若你的曖昧對象總讓你陷入此困境，那她就一定不是那個對的人。

**4.好感有時是短暫意亂情迷，喜歡才會想付出。**

曖昧時期，人們大多因為有了好感，而想去多與對方互動交流，但能否跨越曖昧走到交往階段，則有賴雙方誠實面對自己的心，釐清這份好感是一時的意亂情迷，還是真心感受到喜歡，倘若一方只留停在好感階段，那便容易出現互動誤差，讓這一段關係破局。

摘自《MF:MAN'S FASHION》網站2022年7月15日文章

-----  
法鼓文理學院

諮商輔導暨校友聯絡中心 謹上

電話：(02)2498-0707分機5126

20842新北市金山區法鼓路700號

\*\*校友如電話、Email更新，歡迎回信告知，以利後續真確傳達母校新訊。

單位首頁：<http://cac.dila.edu.tw/>申辦校友證：[http://cac.dila.edu.tw/?page\\_id=972](http://cac.dila.edu.tw/?page_id=972)線上捐款：<https://dila.eoffering.org.tw/contents/project>