

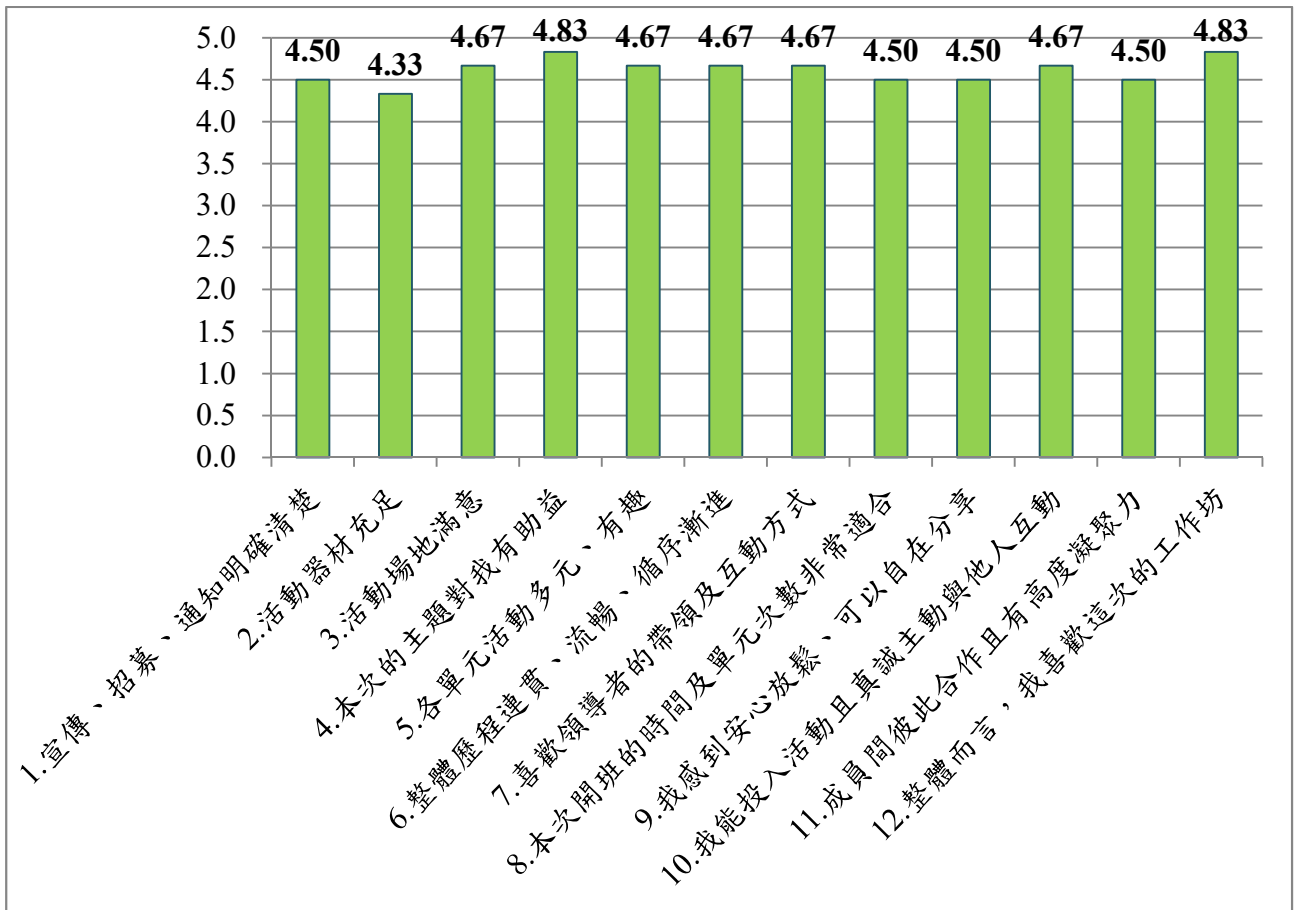


團體輔導工作坊 成果表

【主題：其實我懂你的心—同理心訓練工作坊】

- 一、帶領：陳淑琦諮商心理師
- 二、日期時間：2022/9/28(w3)、10/5(w3)、10/12(w3)、10/19(w3)
下午1：30-4：00 共四次
- 三、地點：諮商輔導暨校友聯絡中心團體輔導室
- 四、成果：10人參加(工作坊正取10人)，參與人次共計29人次
- 五、量化回饋結果：

回饋表回收6份，統計結果為「行政服務向度平均滿意度」4.5分、「課程內容向度平均滿意度」4.67分、「成員感受向度平均滿意度」4.63分。各題項皆在4.5以上高分，滿意度直條統計如下圖。



六、質性回饋：

A. 最大收穫是：

- 1. 可以更清楚進階學習同理心，對自己的義工服務很有幫助
- 2. 做諮商的態度



3. 慢一點，傾聽，人追求的是意義感
4. 幫助自己與家人、朋友的相處模式與溝通，學會傾聽陪伴
5. 學習到有時我們以為的同理心並不能達到同理的幫助；工作坊最大的幫助其實是互利的
6. 學習練習同理心

B.相關建議：

- 1.有課餘學習工作坊真幸福，謝謝

七、工作坊照片：

