

【111 學年度佛教學系 U111 學士班一年級班級輔導活動】成果表

導 師 溫宗堃老師
帶 領 徐偉玲心理師
活動名稱 四年目標暨很高興認識你
辦理日期 2022 年 10 月 6 日(星期四)
辦理時間 12:30~14:00 · 1.5 小時
辦理地點 本校綜合大樓 GC203
對 象 佛教學系 U111 學士班同學
參加人數 全班 19 人全數參加
活動目標 班級向心力及自我規劃

活動方式

- 1.自己的四年願景，畢業意象，塗鴉(彩色筆、蠟筆、圖畫紙)。(30 分鐘)
- 2.二至三人一組，相互依圖進行說明，上台介紹夥伴的願景。(45 分鐘)
- 3.小卡兩張：寫祝福語，分別給自己、班上同學-小卡致贈對方。(5 分鐘)
- 4.班代重要事佈達。(10 分鐘)

活動照片：



回饋表統計結果(計回收 14 份，有效問卷 14 份)

共 14 人回饋

1. 活動的氣氛溫馨，讓我感覺安心。

- 非常同意 21.4%(3 人)、同意 64.3%(9 人)、沒有意見 14.3%(2 人)。
2. 因為活動，我對未來更有方向與信心。
非常同意 14.3%(2 人)、同意 64.3%(9 人)、沒有意見 21.4%(3 人)。
3. 我感覺到班級的向心力。
非常同意 7.1%(1 人)、同意 35.7%(5 人)、沒有意見 50%(7 人)、不同意 7.1%(1 人)。
4. 本次活動我的收穫是：(13 則回應)
- (1)放鬆
 - (2)心靜安樂
 - (3)更了解同學
 - (4)傾聽不同人生期許
 - (5)幫助我進一步了解同學們的學習意向跟目標
 - (6)沒有什麼
 - (7)看到大家的分享，發現每個人心中都有自己的內心世界，讓我瞭解自己和他人。
 - (8)了解更多同學的理想
 - (9)感恩老師
 - (10)學習到奈(開)心
 - (11)我跟大家分享自己的目標感覺很放鬆、愉快而且可以知道同學們的希望。
 - (12)感覺大家都很開心
 - (13)分享
5. 其他建議：(4 則回應)
- (1)沒有
 - (2)無
 - (3)目前沒有
 - (4)希望下次不要影響午膳時間