



## 106 學年度第二學期工作成果報告

撰寫人：徐偉玲諮商心理師



### 目 錄 (目次)

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| 一、組織與人力配置 .....                                | 1  |
| (一)人員配置.....                                   | 1  |
| (二)107 年度教育部補助大專校院聘用專任專業輔導人員計畫 .....           | 1  |
| 二、環境與資源優化 .....                                | 1  |
| (一)環境布置與優化.....                                | 1  |
| (二)借閱資源與情況.....                                | 1  |
| 三、整體輔導規劃 .....                                 | 2  |
| (一)個別諮商服務.....                                 | 2  |
| (二)健康心理宣導暨職涯業務.....                            | 4  |
| 四、校友服務業務 .....                                 | 11 |
| (一)畢業生畢業流向統計.....                              | 11 |
| (二)畢業流向問卷平台.....                               | 12 |
| (三)校友證業務.....                                  | 12 |
| 五、特殊教育業務 .....                                 | 12 |
| 成立特殊教育推行委員會.....                               | 12 |
| 六、107 學年度第一學期預定工作內容 .....                      | 12 |
| (一)健康心理宣導暨職涯業務.....                            | 13 |
| (二)畢業生流向問卷業務.....                              | 13 |
| (三)三級輔導業務暨教育部 107 年度「公私立大專院校推動輔導工作評鑑」<br>..... | 13 |
| (四)特殊教育業務之臺北市立大學特殊教育中心輔導訪視.....                | 13 |

中 華 民 國 107 年 7 月 31 日

## 一、組織與人力配置

### (一)人員配置

莊國彬主任(佛教學系副教授兼)

徐偉玲諮商心理師(諮心字第 000584 號)

兼任助理釋萬義法師(106/10/18 起聘)

兼任助理陳冠宇同學(107/3/14 起聘)

### (二)申請 107 年度教育部補助大專校院聘用專任專業輔導人員計畫

1.106/8/16 提出申請。

2.106/11/30 教育部來文核准通過補助案，同意部分補助 38 萬 2,500 元，補助比例 53.22%；學校自籌 33 萬 6,280 元。

3.本計畫期程為 107/1/1 至 107/12/31。108/2/28 為本計畫結案期限，屆時需檢附計畫經費核定文件、計畫收支結算表及成果報告書函送教育部。

## 二、環境與資源優化

### (一)環境布置與優化

本學期無，因整體環境已達良好。

### (二)借閱資源與情況

#### 1.借閱資源

106 學年度第二學期購置圖書 1 冊、接受捐贈圖書 12 冊。計本中心借閱資源共計圖書 140 冊、影音 DVD 25 片、雜誌 3 份。

| 諮輔暨校友中心借閱資源統計表                                |            |       |       |
|-----------------------------------------------|------------|-------|-------|
| 時間                                            | 類別         | 來源    | 冊數/片數 |
| 104 學年度                                       | 圖書         | 購置    | 19 冊  |
|                                               | 圖書         | 捐贈    | 2 冊   |
|                                               | 小計：圖書 21 冊 |       |       |
| 105 學年度第一學期                                   | 圖書         | 學務組移交 | 25 冊  |
|                                               | 圖書         | 捐贈    | 11 冊  |
|                                               | 圖書         | 購置    | 48 冊  |
|                                               | 影音 DVD     | 購置    | 10 片  |
|                                               | 雜誌         | 訂閱    | 2 份   |
| 小計：圖書 84 冊、影音 DVD 10 片、雜誌 2 份(商周雜誌 106/12 到期) |            |       |       |
| 105 學年度第二學期                                   | 圖書         | 購置    | 16 冊  |
|                                               | 圖書         | 捐贈    | 3 冊   |
|                                               | 影音 DVD     | 購置    | 7 片   |
|                                               | 雜誌         | 訂閱    | 1 份   |
| 小計：圖書 19 冊、影音 DVD 7 片、雜誌 1 份                  |            |       |       |
| 106 學年度第一學期                                   | 圖書         | 購置    | 3 冊   |
|                                               | 影音 DVD     | 購置    | 8 片   |
|                                               | 雜誌         | 訂閱    | 1 份   |
| 小計：圖書 3 冊、影音 DVD 8 片、雜誌 1 份                   |            |       |       |

| 諮輔暨校友中心借閱資源統計表                       |    |    |      |
|--------------------------------------|----|----|------|
| 106 學年度第二學期                          | 圖書 | 購置 | 1 冊  |
|                                      | 圖書 | 捐贈 | 12 冊 |
| 小計：圖書 13 冊、影音 DVD 0 片、雜誌 0 份         |    |    |      |
| 總計：圖書 140 冊<br>影音 DVD 25 片<br>雜誌 3 份 |    |    |      |

## 2. 借閱情況

本學期借閱次數共計 59 次/冊(片)，詳如下表。

統計期間：107/2/1 至 107/7/31

| 借閱種類  | 書籍  | 影音 DVD | 雜誌 | 總計   |
|-------|-----|--------|----|------|
| 借閱數   | 36  | 21     | 2  | 59   |
| 借閱百分比 | 61% | 35%    | 4% | 100% |

## 三、 整體輔導規劃

### (一) 個別諮商服務

本學期接受個別諮商服務者計有 39 人次，包含男性 1 人、女性 8 人，提供個別諮商服務者皆為徐偉玲諮商心理師，統計結果詳如下表。

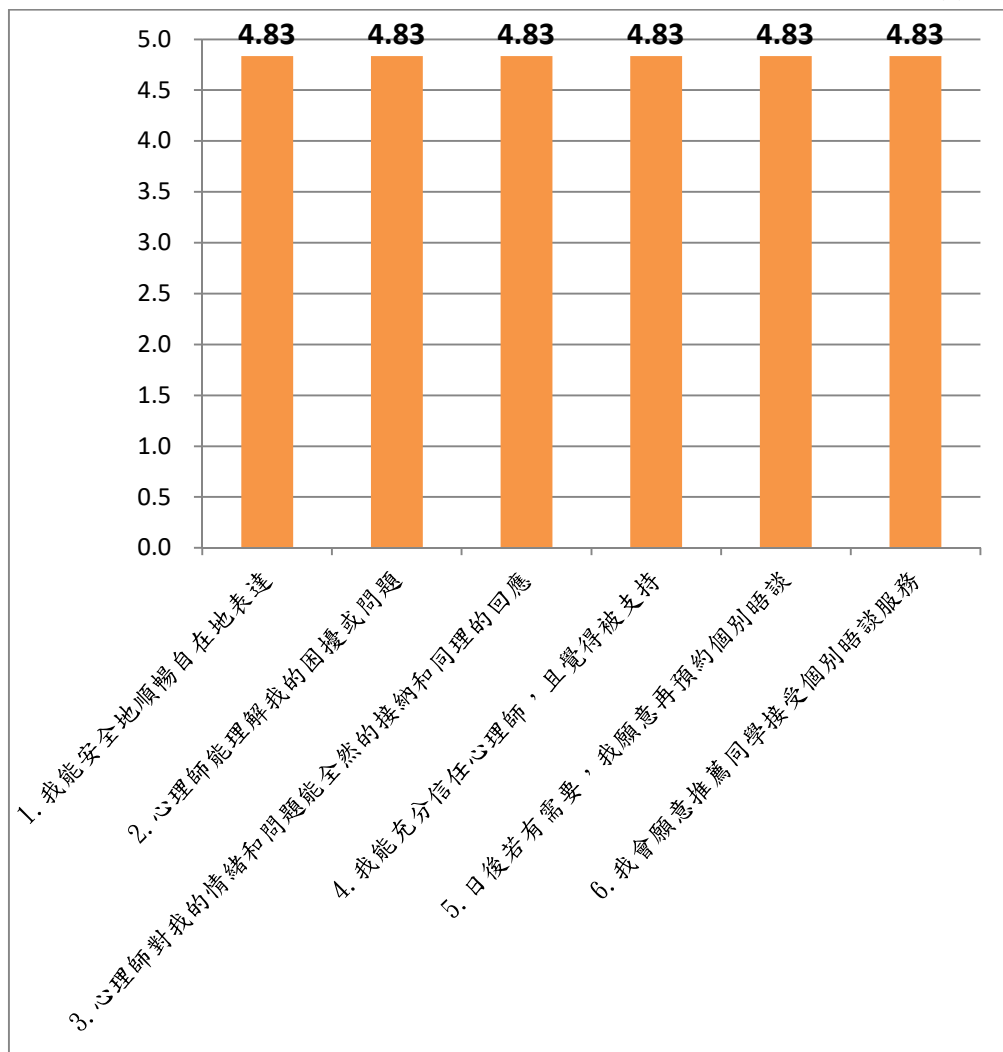
106 學年度第二學期個別諮商概況統計表

| 統計別        | 分項       |               | 人數/人次     |
|------------|----------|---------------|-----------|
| 性別         | 男        |               | 1 人/3 人次  |
|            | 女        |               | 8 人/36 人次 |
| 單位         | 學士班      | 佛教學系          | 3 人/23 人次 |
|            | 學士班小計    |               | 3 人/23 人次 |
|            | 碩士班      | 佛教學系          | 0 人/0 人次  |
|            |          | 生命教育碩士學位學程    | 4 人/12 人次 |
|            |          | 社會企業與創新碩士學位學程 | 1 人/3 人次  |
|            |          | 社區再造碩士學位學程    | 1 人/1 人次  |
|            |          | 環境與發展碩士學位學程   | 0 人/0 人次  |
|            | 碩士班小計    |               | 6 人/16 人次 |
|            | 博士班      | 佛教學系          | 0 人/0 人次  |
|            | 博士班小計    |               | 0 人/0 人次  |
|            | 教職員工諮詢小計 |               | 0 人/0 人次  |
| 個別諮商總人數/人次 |          | 9 人/39 人次     |           |

|                    |                          |    |
|--------------------|--------------------------|----|
| 主要輔導主題<br>(人次、複選題) | 自我探索                     | 16 |
|                    | 人際關係                     | 14 |
|                    | 情感關係                     | 9  |
|                    | 家庭關係                     | 7  |
|                    | 生涯探索                     | 4  |
|                    | 其他：諮詢論文主題、疑似詐騙、訴訟問題、創傷經驗 | 4  |
|                    | 情緒困擾                     | 4  |
|                    | 生理健康                     | 1  |
|                    | 心理疾患或傾向                  | 1  |

個案對心理師的滿意度統計結果各向度皆為 4.5 以上的高分，統計圖如下圖。

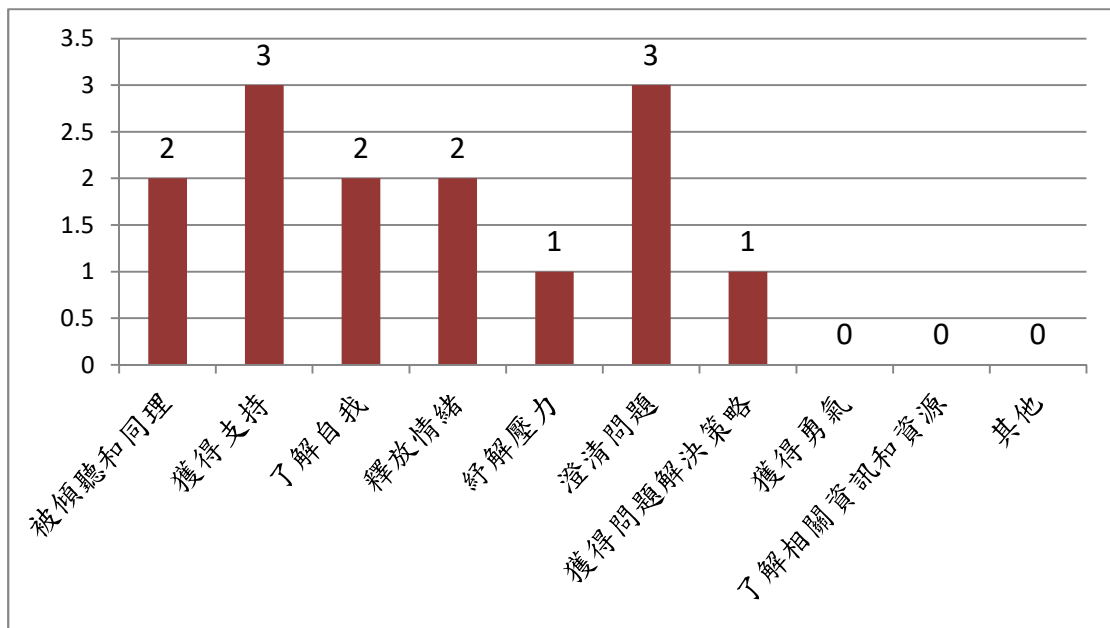
統計份數：6



106 學年度第二學期個別諮商歷程滿意度統計圖

個別諮商對個案的助益方面(複選題)，以「獲得支持」及「澄清問題」為最多，統計圖如下圖。

統計份數：6



106 學年度第二學期個別諮商晤談助益統計圖

## (二)健康心理宣導暨職涯業務

本學期共舉辦 2 場校友職涯分享講座、1 場情緒工作坊，共有 86 人次參加，各場次活動成果如下。

### 1.第一場校友職涯分享講座

講題：留學僧「日」記-那些日本教會我的事

主講：釋有賢法師(文理學院 M99 碩士、京都大學佛教學系博士生)

時間：2018.03.14(三) 2:30pm~4:30pm

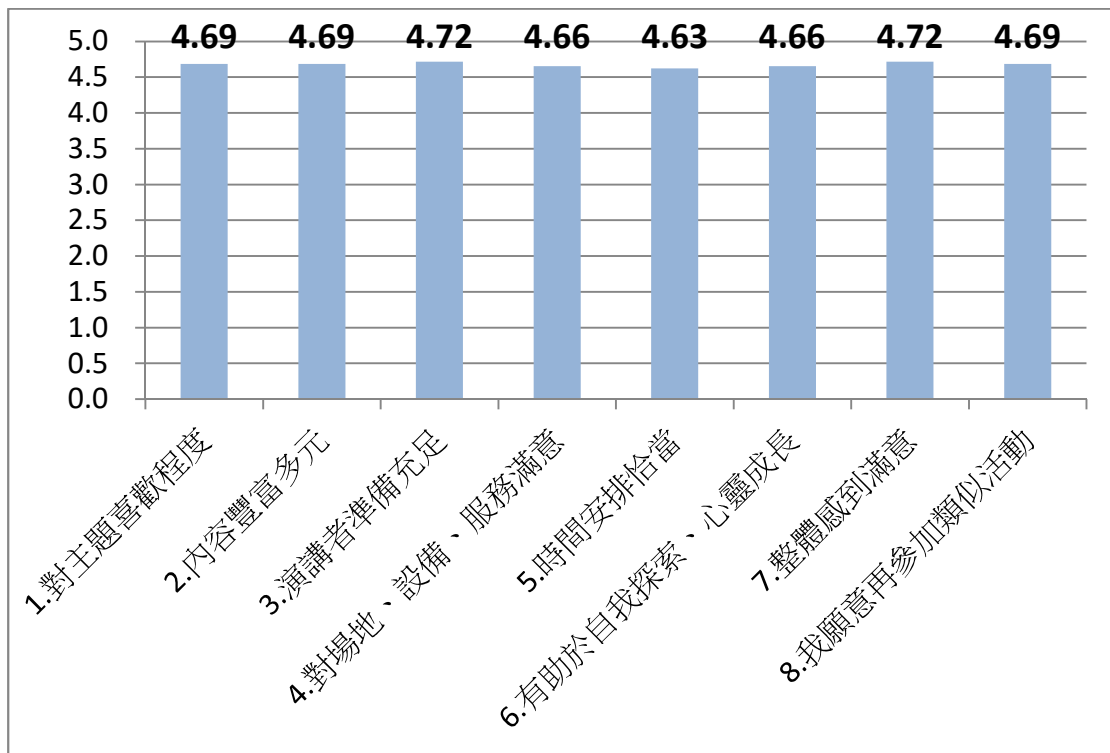
地點：GC103

成果：共計 41 人參與，現場氣氛活絡、反應良好，並且校長蒞臨現場指導、鼓勵與會聽眾，增加講座的豐富度。

#### 〈量化回饋〉

A.結果：回饋表回收 32 份，統計結果以「演講者準備充足」及「整體感到滿意」為最高分(4.72)，其他各題項皆在 4.5 以上高分，滿意度直條統計如下圖。

B.檢討：聽眾反應良好，可多邀請校友回校演講。



#### 〈質性回饋〉

##### A. 最有收穫的是：

1. 學到日本人專誠一致的民族性。
2. 走出自己的舒適圈，才會有奇蹟發生！
3. 走出自己的舒適圈，人生多逼一下自己，激發自己的潛能。
4. 全面性分析實際會遇上的留學生活。
5. 到新的學習環境要勇敢跟別人互動、向大家學習。
6. 珍惜現在、勇敢向前。
7. 學長分享學習過程。
8. 法師在分享的經驗中，也帶給聽者很多正面的啟示。
9. 強烈的學習心+能力+規劃+福報=達成目標。
10. 非常鼓舞。
11. 升學(Future)。
12. 海外學習分享、學習的刺激。
13. 鼓起勇氣踏出舒適圈。
14. 瞭解了留學的實際狀況。
15. 瞭解更多留學的生活。
16. 法師到日本留學的經驗。
17. 瞭解明白自己想要學習的動機，踏出舒適圈，接受與面對當下因緣，往前行就對了。
18. 日本輔導老師的輔導方法。
19. 認識自我，勇於挑戰，堅持不退。
20. 踏出舒適圈。

##### B. 希望未來增加舉辦的演講活動類型(或主題)、時間：

- 1.生涯輔導。
- 2.時間 2:00pm~4:00pm。
- 3.擴展視野格局。
- 4.非常合適。
- 5.各國留學生活及管道。
- 6.學術研究對實修的影響即佛學的學術研究對斷煩惱有什麼影響。每月一次。

C. 其它建議事項：

- 1.感恩。

〈活動照片〉



## 2.第二場校友職涯分享講座

講題：南進求學之路

講者：釋法照法師(澳洲雪梨大學博士)

時間：2018.06.06(三) 2:00p.m.~3:30p.m.

地點：GC103

成果：共計 24 人參與，感謝校長蒞臨指導，分享本校博士班教育規劃。

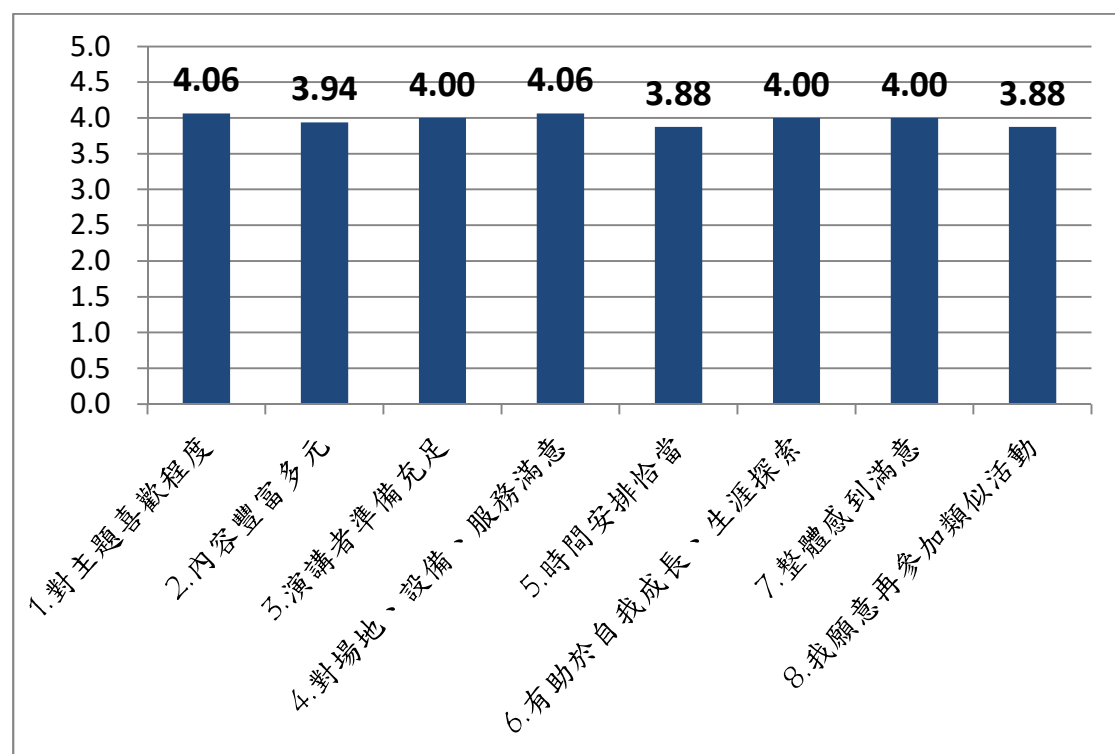
### 〈量化回饋〉

A.結果：回饋表回收 16 份，統計結果以「對主題的喜歡程度」及「對場地、設備、服務滿意度」為最高分(4.06)，滿意度直條統計如下圖。

B.檢討：

(a.)本次演講原時間安排(5/30)與其他校內活動(師生交流)時間相撞，因此延一週舉辦，卻與畢業茶會時間相撞，唯考量講師可行時間與受影響學生不若師生交流，故決定於 6/6 舉辦。

(b.)第二位講師釋法幢法師因個人工作量考量故取消本次講座，著實可惜，但也需尊重講師的負荷量，故擬未來再邀請法幢法師。



### 〈質性回饋〉

A.最有收穫的是：

1. 思考、規劃、福報。
2. 對攻讀國外學校的學位，心得很值得參考。
3. 論文技巧。

4. 如何著手論文，澳洲發生的趣事。
5. 學術研究歷程分享(博士進程)。
6. 論文寫作分享。
7. 撰寫論文及研究方法的經驗，學習國內外路途與心情轉換。

**B. 希望未來增加舉辦的演講活動類型(或主題)、時間：**

1. 這次活動和畢業感恩誦經相撞。
2. 與學校科系不同領域的分享，可以增廣見聞。

**C. 其它建議事項：**

無。

〈活動照片〉







### 3.情緒工作坊：

主題：快樂人生輕鬆 GO!－與情緒共舞工作坊

帶領：陳淑琦諮商心理師

日期時間：107/3/14、3/21、3/28 13:30~16:30

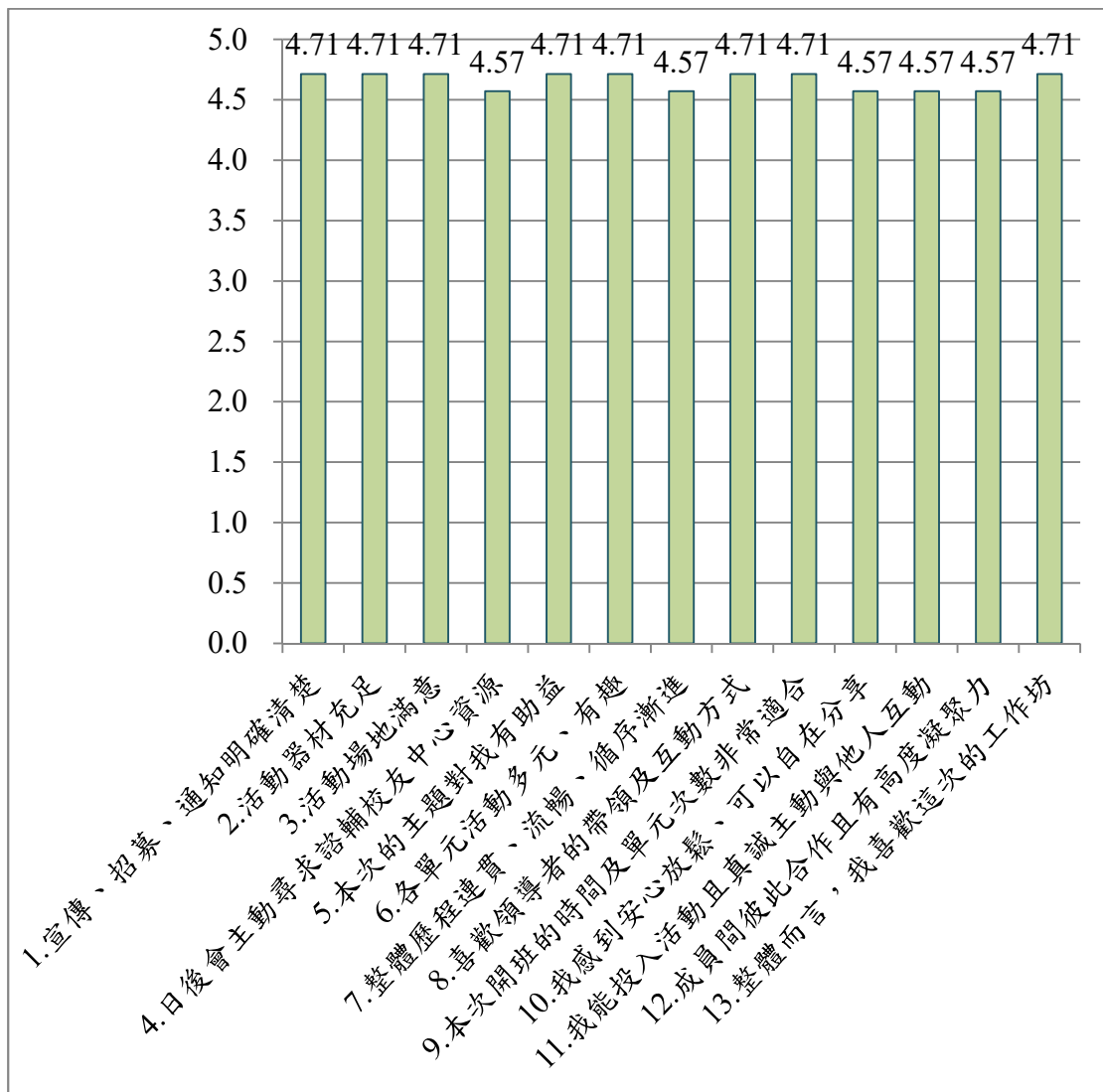
地點：諮輔暨校友中心團體輔導室

成果：共計 7 人(21 人次)參與，所錄取者皆全程參與。

〈量化回饋〉

A.結果：回饋表回收 7 份，統計結果為「行政服務向度平均滿意度」4.68 分、「課程內容向度平均滿意度」4.69 分、「成員感受向度平均滿意度」4.61 分。各題項皆在 4.5 以上高分，滿意度直條統計如下圖。

B.檢討：參與者反應良好，未來可持續辦理。



#### 〈質性回饋〉

##### A.最大收穫是：

- 1.認識情緒。
- 2.蠻好的，透過聊天彼此了解。
- 3.認識情緒，面對情緒，調整信念。
- 4.信念轉換的練習，情緒的認識，實作練習。
- 5.將情緒的覺察應用在實際生活中。
- 6.認識、覺察自己的情緒狀態及轉化它。

##### B.相關建議：

- 1.還好。
- 2.次數可以增加。
- 3.無、課太少。
- 4.家族治療課程。

#### 四、校友服務業務

##### (一)畢業生畢業流向統計

106 學年度計有 31 位畢業生：佛教學系學士班 18 名、佛教學系碩士班 10 名、社會企業與創新碩士學程 2 名、社區再造碩士學位學程 1 名，共 177 位畢業生。

畢業動向統計結果，學士班畢業生以繼續深造(54%)為最多；佛教學系碩士班畢業生以寺院弘法(34%)為最多、人文社會碩士學程畢業生以就業中及非就業中各占半數(50%)。

全校畢業生動向來看，以繼續深造(35%)為最多、寺院弘法(29%)次之。詳細的畢業生流向統計如下表。

| 學系<br>學制<br>流向<br>類別 | 佛教學系<br>學士班畢<br>業流向 | 佛教學系<br>學士班畢<br>業流向比<br>例 | 佛教學系<br>碩士班畢<br>業流向 | 佛教學系<br>碩士班畢<br>業流向比<br>例 | 人文社會<br>碩士學程<br>畢業流向 | 人文社會<br>碩士學程<br>畢業流向<br>比例 | 全校畢業<br>流向統計 | 全校畢業<br>流向比例 |
|----------------------|---------------------|---------------------------|---------------------|---------------------------|----------------------|----------------------------|--------------|--------------|
| 寺院弘法                 | 20                  | 25%                       | 31                  | 34%                       | 0                    | 0%                         | 51           | 29%          |
| 繼續深造                 | 43                  | 54%                       | 19                  | 21%                       | 0                    | 0%                         | 62           | 35%          |
| 就業中                  | 7                   | 9%                        | 29                  | 32%                       | 3                    | 50%                        | 39           | 22%          |
| 非就業中                 | 7                   | 9%                        | 8                   | 9%                        | 3                    | 50%                        | 18           | 10%          |
| 失聯                   | 1                   | 1%                        | 0                   | 0%                        | 0                    | 0%                         | 1            | 1%           |
| 未回覆                  | 1                   | 1%                        | 5                   | 5%                        | 0                    | 0%                         | 6            | 3%           |
| 總人數                  | 79                  | 100%                      | 92                  | 100%                      | 6                    | 100%                       | 177          | 100%         |

## (二)畢業流向問卷平台

經 3/22、3/29 於資訊與傳播組辦公室開會確認平台需求，4/24 經資訊與傳播組協助廠商已完成需求及問卷輸入，5/3 測試問卷平台，熟悉功能及確認各項需求已完成。擬 9 月份正式啟用。

## (三)校友證業務

本學期截至 7/31 共計受理 14 件校友證申辦案，截至目前共發出 97 張校友證。另本學期起兼辦受理校友會入會案，共 7 件。

## 五、特殊教育業務

### (一)成立特殊教育推行委員會

本校已成立特推會，委員代表包括各處室、院、系(科)、所主管代表、教師代表，唯本校目前無特殊教育學生，故學生或家長代表尚缺。

106 至 107 學年度特殊教育推行委員會委員名單

| 序號 | 委員會職稱    | 姓名暨職稱            |
|----|----------|------------------|
| 1  | 召集人      | 莊國彬學務長           |
| 2  | 執行秘書     | 莊國彬諮商輔導暨校友聯絡中心主任 |
| 3  | 委員(行政主管) | 簡淑華主任秘書          |
| 4  | 委員(行政主管) | 楊蓓人文社會學群學群長      |
| 5  | 委員(行政主管) | 洪鴻榮(釋果暉) 佛教學系系主任 |
| 6  | 委員(行政主管) | 張振華課外活動與生活輔導組組長  |
| 7  | 委員(教師)   | 李婷潔助理教授          |

## 六、107 學年度第一學期預定工作內容

(一)健康心理宣導暨職涯業務

- 1.擬於 107/12/5、12/12、12/19 連續三個週三下午辦理「人際關係工作坊」，由陳淑琦博士來本中心帶領。
- 2.擬於 107 下半年週三下午(日期將於 9 月確定)辦理「校友職涯分享講座」，邀請到張文玲校友(德國柏林自由大學印度藝術史博士)回校分享。

(二)畢業生流向問卷業務

擬確定本校畢業生流向問卷平台可正式啟用，並完成 107 學年度調查業務。

(三)三級輔導業務暨教育部 107 年度「公私立大專院校推動輔導工作評鑑」

持續進行個別諮商等三級輔導工作並接受教育部 107 年度「公私立大專院校推動輔導工作評鑑」。

(四)特殊教育業務之輔導訪視

擬依教育部規定邀請臺北市立大學特殊教育中心進行輔導訪視。