



徐偉玲諮商輔導暨校友聯絡中心 <winnie.hsu@dila.edu.tw>

## 培養終身學習宣導文章~【格局】與【狼道】

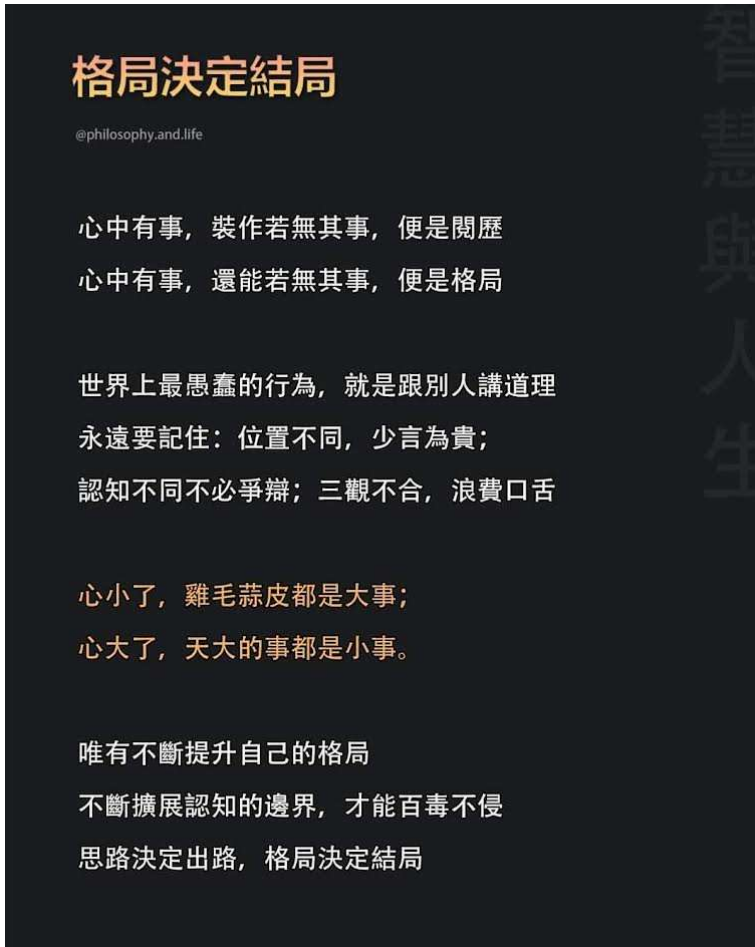
1 封郵件

諮輔暨校友中心 <schoolcounseling@dila.edu.tw>

2023年8月15日 上午9:13

收件者: all\_students <all\_students@dila.edu.tw>, 校內教職員 <all\_staff@dila.edu.tw>, all\_teacher <all\_teacher@dila.edu.tw>, all\_alumni <all\_alumni@dila.edu.tw>, all\_volunteer <all\_volunteer@dila.edu.tw>

### 【格局決定結局】



【狼道：真正的「狠人」，往往都有一個特徵，看著不起眼，實則了不起】  
真正的「狠人」，並不是面相上看上去有多麼的狠，他們的狠是收斂的，是對情緒的控制，是無論何時，都能做從容不迫，冷靜面對任何人和任何事；過多的在意情緒會導致自己無法正常思考，也會影響周圍人對自己的判斷。牢牢控制好情緒，讓自己始終保持鎮靜。控制好自己的情緒，能夠有涵養的對待別人，是情商高的表現，即使遇到了不可理喻的人和事，也能把火壓下去。喜怒不形於色，是人最厲害的修養。

### 以上兩篇文章摘自《智慧與人生》臉書

-----  
法鼓文理學院  
諮商輔導暨校友聯絡中心 謹上  
電話：(02)2498-0707分機5126  
20842新北市金山區法鼓路700號  
\*\*校友如電話、Email更新，歡迎回信告知，以利後續真確傳達母校新訊。  
單位首頁：<http://cac.dila.edu.tw/>

申辦校友證：[http://cac.dila.edu.tw/?page\\_id=972](http://cac.dila.edu.tw/?page_id=972)

線上捐款：<https://dila.eoffering.org.tw/contents/project>