

## 【112 學年度第 1 學期 團體輔導工作坊】成果表

活動帶領人 陳淑琦心理師

主 題 同理心訓練工作坊

辦理日期 2023 年 10 月 11 日(星期三)

辦理時間 13:30~16:30 · 共 3 小時

辦理地點 諮商輔導暨校友聯絡中心團體輔導室

對 象 本校學生

參加人次 10 人

課程目標 透過活動體驗與技巧學習，增進個人自我了解並提升同理心  
能力

活動照片



回饋表統計結果(回收 7 份 · 有效問卷計 7 份)

共 7 人回饋

1. 我覺得本次團體輔導/工作坊的主題有對個人成長有助益。  
**非常同意 100.0%(7 人)。**
2. 團體輔導/工作坊設計的各單元活動多元、有趣。  
**非常同意 85.7%(6 人)；同意 14.3%(1 人)。**
3. 整體輔導的歷程連貫、流暢，且循序漸進。  
**非常同意 85.7%(6 人)；同意 14.3%(1 人)。**
4. 我喜歡團體領導者帶領活動的方式，以及與成員的互動。  
**非常同意 85.7%(6 人)；同意 14.3%(1 人)。**
5. 本次團體輔導/工作坊開班的時間和單元次數非常適合。  
**非常同意 57.1%(4 人)；同意 14.3%(1 人)；無意見 14.3%(1 人)；  
非常不同意 14.3%(1 人)。**
6. 在團體輔導/工作坊中，我感到安心與輕鬆，可以自由地分享。  
**非常同意 85.7%(6 人)；同意 14.3%(1 人)。**
7. 我能投入團體輔導/工作坊中的活動，並真誠主動與他人互動。  
**非常同意 85.7%(6 人)；同意 14.3%(1 人)。**
8. 團體成員間彼此合作且有高度凝聚力。  
**非常同意 71.4%(5 人)；同意 28.6%(2 人)。**
9. 整體而言，我喜歡這次的團體輔導/工作坊。  
**非常同意 85.7%(6 人)；同意 14.3%(1 人)。**

10. 團體輔導/工作坊最大的收穫是？(7 則回應)

- (1)從同理心給人溫暖
- (2)比較輕鬆
- (3)同理心
- (4)對同理心運用，有助於人際關係的互動
- (5)終於知道女兒為什麼說我沒有同理心☺
- (6)學到同理心的實務運用
- (7)察覺自己需要修正或加強學習的部份

11. 其他建議：(2 則回應)

- (1)下次希望開溝通技巧
- (2)一次有點太短