

112年培養終身學習宣導文章【別人尊重我，是因為別人很優秀】

1 封郵件

諮輔暨校友中心 <schoolcounseling@dila.edu.tw>

2023年11月1日 下午1:48

收件者: all_students <all_students@dila.edu.tw>, 校內教職員 <all_staff@dila.edu.tw>, all_teacher <all_teacher@dila.edu.tw>, all_alumni <all_alumni@dila.edu.tw>, all_volunteer <all_volunteer@dila.edu.tw>

【別人尊重我，是因為別人很優秀】

我以為別人尊重我，是因為我很優秀。

慢慢的我明白了，別人尊重我，是因為別人很優秀；優秀的人更懂得尊重別人。

對人恭敬其實是在莊嚴你自己。

層次高的人，他們更懂得「感同身受」和換位思考，知道每個人都不容易，懂得尊重別人。

尊重別人，可以分為三種境界：

第一種境界：尊重親人

第二種境界：尊重路人

第三種境界：尊重敵人

當我們可以做到尊重敵人的時候，我們其實已經沒有了敵人，這才是真正的無敵。

任何人都不可盡善盡美，我們沒有理由以高山仰止的目光去審視別人，也沒有資格用不屑一顧的神情去傷害別人的自尊，假如自己某些方面不如別人，我們也不必以自卑或嫉妒去代替應有的自尊。

只有學會尊重別人，才能贏得別人的尊重。其實尊重別人就是尊重自己。

摘自《放下自在》臉書

法鼓文理學院

諮商輔導暨校友聯絡中心 謹上

電話：(02)2498-0707分機5126

20842新北市金山區法鼓路700號

**校友如電話、Email更新，歡迎回信告知，以利後續真確傳達母校新訊。

單位首頁：<http://cac.dila.edu.tw/>

申辦校友證：http://cac.dila.edu.tw/?page_id=972

線上捐款：<https://dila.eoffering.org.tw/contents/project>