

## 【112 學年度第 1 學期 職涯探索選擇知能暨導師輔導知能講座】成果表

講 師 劉智凱先生(台灣森林保健學會 專案經理/副秘書長)

課程名稱 將自己豐富成一座森林

辦理日期 2023 年 12 月 13 日(星期三)

辦理時間 14:00~16:00 · 2 小時(含 QA 時間)

辦理地點 本校綜合大樓 GC102

對 象 本校導師、教職員工、學生、校友

參加人數 共 9 人(學生 8 人、校友 1 人)

課程目標 分享看待生命的不同思維與視野

講座照片：



回饋表統計結果(回收 7 份 · 有效問卷計 7 份)

共 7 人回饋

1. 我喜歡本次講座主題。

非常同意 57.1%(4 人)、同意 14.3%(1 人)、沒意見 14.3%(1 人)、非常不同意 14.3%(1 人)。

2. 我覺得本次講座內容豐富多元，且能運用於生活。  
非常同意 57.1%(4 人)、同意 14.3%(1 人)、沒意見 14.3%(1 人)、非常不同意 14.3%(1 人)。
3. 我覺得演講者準備充足、活動設計多元。  
非常同意 71.4%(5 人)、沒意見 14.3%(1 人)、非常不同意 14.3%(1 人)。
4. 我對本次講座的場地、設備、服務...等感到滿意。  
非常同意 57.1%(4 人)、同意 14.3%(1 人)、沒意見 14.3%(1 人)、非常不同意 14.3%(1 人)。
5. 我覺得本次講座的時間安排恰當。  
非常同意 28.6%(2 人)、同意 42.9%(3 人)、沒意見 14.3%(1 人)、非常不同意 14.3%(1 人)。
6. 本次講座活動有助於自我成長、職涯探索。  
非常同意 42.9%(3 人)、同意 28.6%(2 人)、沒意見 14.3%(1 人)、非常不同意 14.3%(1 人)。
7. 整體而言，我對本次講座感到滿意。  
非常同意 57.1%(4 人)、同意 14.3%(1 人)、沒意見 14.3%(1 人)、非常不同意 14.3%(1 人)。
8. 若諮輔暨校友中心舉辦類似的講座活動，我願意再參加。

非常同意 57.1%(4 人)、同意 14.3%(1 人)、沒意見 14.3%(1 人)、非常不同意 14.3%(1 人)。

9. 本次演講讓我最有收穫的是：(7 則回應)

- (1)想投入其它領域的慈善義工
- (2)森林的概念
- (3)主講者生命的閱歷和對工作和服務的熱忱
- (4)認知自身的不足，透過學習、挫折、改善的過程，成就自己豐富的大森林
- (5)生活不只反思更願意以行動去接觸真實世界，帶來自我成長的力量
- (6)生命故事的分享
- (7)生命故事與生活事件的結合與反思

10. 希望未來增加舉辦的演講活動類型(或主題)、時間：(2 則回應)

- (1)此時段，ok
- (2)自我成長課程，下午的時間

11. 其它建議事項：(2 則回應)

- (1)覺得剛才老師給我們發言後，想最後 ending,但是好像主持人忘記給老師結論，美中不足！因為想知道老師是否需要哪些支援？我能力所及的幫忙！
- (2)感謝！

## 12.身分別：(7 則回應)

學生 71.4%(6 人)、校友 28.6%(1 人)

### 你的身分別？

7 則回應

