

探索心世界好文分享~成大事的人，都有「遲鈍的力量」

1 封郵件

諮輔暨校友中心 <schoolcounseling@dila.edu.tw>

2024年1月8日 上午10:39

收件者: all_students <all_students@dila.edu.tw>, 校內教職員 <all_staff@dila.edu.tw>, all_teacher <all_teacher@dila.edu.tw>, all_alumni <all_alumni@dila.edu.tw>, all_volunteer <all_volunteer@dila.edu.tw>

【成大事的人，都有「遲鈍的力量」】

鈍感力，一詞是日本作家渡邊淳一發明的。這個意為遲鈍的力量的詞，原來是我們特別不待見的，因為在我們原來的理解裡，大多是帶著貶義的——

意為呆傻、不靈活之意。然而，渡邊淳一卻賦予了它新意，而且很奇怪，所有成大事的人都有這種遲鈍的力量。

你可能覺得不可思議，卻真有道理，不妨接著往下看：

一、鈍感是種大智慧，成功的人內心都有這種絕妙的力量

何為鈍感？

就是這樣一個被人嫌棄的詞，卻讓日本作家渡邊淳一通過新作《鈍感力》一書賦予了它一種力量，鈍感力開始被人們推崇和效仿，因為鈍感力恰似一種不讓自己受傷的力量，從而讓人們憑借擁有容納百川的胸懷，百折不撓的毅力。

這其實是一種大智慧，但凡那些取得成功的人，其內心深處一定隱藏著一種絕妙的鈍感力。

二、將敏感轉化為鈍感，這樣才能成長

生活是一面鏡子，你怎麼做，它都會一點不差地對付你。在不如意的時候沉淪，在順暢的時候得意，這都是不成熟的表現。

對於任何事情，都要以平常心來對待，將你的敏感轉化為鈍感，看到不順和如意背後的東西，這樣才能成長。

生活裡，面對每天都會遇到的坎坷和困難，不要著急上火，不要抱怨找藉口，而是要平緩下來，遲鈍下來，多去分析總結，多問幾個為什麼，多去尋找解決問題的辦法。

三、面對打擊，不妨放下包袱，換個方式

當同事們對你言辭犀利時，無論他們的出發點如何，都應對照一下自己，判斷他們說

的那些是不是存在。

如果有，默默地去改變；如果沒有，繼續做好自己。主管對你嚴厲批評時，不要嫉恨他們，因為負責任對每一個人來說都是必須有的品格，指出問題總比縱容要好得多，改正了你就少一個教訓多一份經驗。

女友男友離開你，那是因為你們的性格和幸福觀還存在著一定的分歧，如果不能互相理解，趁早離開要好過持久的痛苦，所以這未必就是件壞事。

四、想成為富人，就必須把鈍感力變成為具備的潛質

如果你還心懷夢想，想成功，想成為一個富人，那麼這個鈍感力就更是具備的潛質之一。因為遲鈍木訥，所以冷靜、理智，不會因為意識的敏感而煩惱，或一時的失敗而氣餒。

尤其是當你將這些負面轉化為對自己積極有用的力量時，你一點一滴的強大正在慢慢地改變著自己的命運。

總之，輕微的遲緩和木訥確實會讓你活得更加踏實，可以讓你看到表面背後的實質，從而不會衝動，不會迷茫，不會沉淪，不會輕易做出違背自己初衷的決定。

鈍感力是每個年輕人都應該具備的潛質之一。一個要成大事的人必須要沉穩、冷靜、睿智，而一個經常情緒化、喜怒無常、愛衝動、容易敏感和不善於冷靜分析的人顯然是不成熟的。

作為一個有夢想的年輕人，要一點一點地拋掉幼稚的思想，培養自己的鈍感力，從一點一滴的小事做起，從積極的反思和樂觀的改變做起，腳踏實地去實現人生的輝煌！

摘自《職場攻略》網站

法鼓文理學院

諮商輔導暨校友聯絡中心 謹上

電話：(02)2498-0707分機5126

20842新北市金山區法鼓路700號

**校友如電話、Email更新，歡迎回信告知，以利後續真確傳達母校新訊。

單位首頁：<http://cac.dila.edu.tw/>

申辦校友證：http://cac.dila.edu.tw/?page_id=972

線上捐款：<https://dila.eoffering.org.tw/contents/project>