

## 【人若善良一看便知·真正善良的人·臉上都有這3個記號】~珍惜生命之心理健康好文分享

1 封郵件

諮輔暨校友中心 <schoolcounseling@dila.edu.tw>

2024年1月29日 上午11:44

收件者: all\_teacher <all\_teacher@dila.edu.tw>, 校內教職員 <all\_staff@dila.edu.tw>, all\_alumni <all\_alumni@dila.edu.tw>, all\_volunteer <all\_volunteer@dila.edu.tw>, all\_students <all\_students@dila.edu.tw>

### 【人若善良一看便知·真正善良的人·臉上都有這3個記號】

面容，是人們心靈的映照。

不管抱有何種生活態度，都會在臉上顯現。

善良的人，會給人春風化雨般的感覺，彷彿能看到這人心靈的澄澈。

這種人，面相上都會有這些記號，是他們善良本質的特徵。

他們內心品質極高，可以深交。

#### 1：慈眉舒展，端人正士

善良的人，都是慈眉舒展、端人正士。

他們懂得，那些與人的算計和過節，都是在過度消耗自己，與其將陰謀當成智慧，不如豁達一些，將所有不愉快拋諸腦後，讓身心自由，讓自己放鬆。

當我們看到一個人的眉頭舒展，眼角帶著溫暖的笑意時，我們不禁會感受到親切和安心。

這種慈眉舒展的面容，會傳遞出一種善良和寬容的氛圍。

這樣的人，往往能夠以柔和的心態對待世事，不會輕易發怒，也不會對他人心存惡念。

慈眉善目，和顏悅色。

這是古代文人對於善良之人面容的描述。

那是與人為善的心胸和氣度，是為人正直的態度和選擇。

#### 2：嘴上有德，包容謙遜

善良的人，都是嘴上有德，包容謙遜的。

他們明白，對他人的豁達與寬容，不光是寬以待人，更是在修煉自己。

常有人說，當一個人嘴上有德時，他的行為和思想，就幫助他抵擋了行惡的業力，讓其遠離痛苦與反噬，獲得心靈的救贖。

嘴巴是與他人交流的工具，也是內心善良的表達方式。

當一個人的嘴角微微上揚，他的笑容仁善而和煦時，我們可以感受到他內心的善良和包容。

這樣的人往往能夠用溫和的語言與他人交流，不輕易傷害他人的感情，讓人感到親近和舒適。

德在口中，善在言辭。

一個人的言辭可以反映出他的德行和善良，善良之人的嘴會說出謙遜而包容的話語，讓人如沐春風。

### 3：目光柔和，和藹真誠

善良的人，往往目光柔和，和藹真誠。

當我們與一個人對視時，他的目光是兇神惡煞，還是柔和和藹，都會給人非常強烈的感覺。

當一個人柔靜誠懇地與我們相交時，我們是能夠感受到他內心的善良和真誠的。

這樣的人，能夠用眼神傳遞出溫暖和關懷，讓人感到被理解和被接納。

他們向人們展示內心的善良與真摯，讓人感到溫暖和安心。

眼睛是心靈的窗戶。

通過對其目光的觀察，便可知此人可否坦誠相對。


一個人的眼神可以反映出他的內心世界，善良之人的目光是柔軟而誠摯的，會讓人願意接近。

### 結語：

慈眉舒展、嘴上有德、目光柔和，這些記號展示了他們內心的善良、包容和真誠，讓人感到放鬆、親切和安全。

那些柔美的善良之光，不是處心積慮的謀劃，也不是壓抑天性的表演，而是一種自然

而然流露出的豁達與真誠。

摘自《蠟筆小新》臉書 

-----

法鼓文理學院

諮商輔導暨校友聯絡中心 謹上

電話：(02)2498-0707分機5126

20842新北市金山區法鼓路700號

\*\*校友如電話、Email更新·歡迎回信告知·以利後續真確傳達母校新訊。

單位首頁：<http://cac.dila.edu.tw/>

申辦校友證：[http://cac.dila.edu.tw/?page\\_id=972](http://cac.dila.edu.tw/?page_id=972)

線上捐款：<https://dila.eoffering.org.tw/contents/project>