

**【多靠近正能量的人，你的人生更精彩】~探索心世界好文分享**

1 封郵件

諮輔暨校友中心 &lt;schoolcounseling@dila.edu.tw&gt;

2024年4月26日 上午11:25

收件者: all\_students &lt;all\_students@dila.edu.tw&gt;, all\_alumni &lt;all\_alumni@dila.edu.tw&gt;

**【多靠近正能量的人，你的人生更精彩】**

我們要跟幾種人在一起，他還會給你賦能，

**第一個你要跟孝順的人在一起**，孝順的人他的心通常都是善的，他是有正能量的。

**第二個你要跟情緒穩定的人在一起**，越是正能量的人，他一定是情緒越平和穩定。

**第三個要跟有活力的人在一起**，跟他在一起，感覺他的人生很有目標、做起什麼事情都很帶勁，很有朝氣、很有衝勁。

**第四個要跟會敲打你的人在一起**，這個敲打其實是點撥，比如說你驕傲了，他敲打敲打你，比如說你拖延了，他敲打敲打你，比如說你說負面的話了，他會點醒點醒你，這種人其實就成了你生命導師了。

當然最重要的是要跟性格積極陽光的人在一起。

有這樣子的一些人，你儘量得多跟他們接觸。

**愛抱怨人、愛說張三不好李四不好的，你盡量要離他們遠一點，然後脾氣暴躁的，少跟他們在一起。**

如果能把這些事情做到，你的正能量一定不斷增長，正能量增長了，你就萬事順益了。

摘自臉書「周老師精華課」

-----  
法鼓文理學院

諮商輔導暨校友聯絡中心 謹上

電話：(02)2498-0707分機5126

20842新北市金山區法鼓路700號

\*\*校友如電話、Email更新，歡迎回信告知，以利後續真確傳達母校新訊。

單位首頁：<http://cac.dila.edu.tw/>

申辦校友證：[http://cac.dila.edu.tw/?page\\_id=972](http://cac.dila.edu.tw/?page_id=972)

線上捐款：<https://dila.eoffering.org.tw/contents/project>