

113 學年度第 1 學期【生命教育暨導師輔導知能講座】

成果表

講 師 黃彥霖臨床心理師(林口長庚醫院一般及老年精神科)

主 題 擁抱失落的個體-危險辨識與因應策略

辦理日期 2024 年 12 月 25 日(星期三)

辦理時間 14:00~16:00 · 共 2 時

辦理地點 本校綜合大樓 GC204 教室

對 象 本校學生及導師

參加人數 4 人

課程目標

(一)介紹憂鬱症常見症狀，使助人者能夠辨識出高風險個案

(二)分享面對深陷憂鬱低谷的個案時，該如何辨識風險與提供協助

活動照片



回饋表統計結果(回收 3 份・有效問卷計 3 份)

共 3 人回饋

1. 我喜歡本次講座主題。

非常同意 100%(3 人)。

2. 我覺得本次講座內容豐富多元，且能運用於生活。

非常同意 66.7%(2 人)；同意 33.3%(1 人)。

3. 我覺得演講者準備充足、活動設計多元。

非常同意 66.7%(2 人)；同意 33.3%(1 人)。

4. 我對本次講座的場地、設備、服務...等感到滿意。

非常同意 66.7%(2 人)；同意 33.3%(1 人)。

5. 我覺得本次講座的時間安排恰當。

非常同意 66.7%(2 人)；同意 33.3%(1 人)。

6. 本次講座活動有助於自我成長、職涯探索。

非常同意 66.7%(2 人)；同意 33.3%(1 人)。

7. 整體而言，我對本次講座感到滿意。

非常同意 100%(3 人)。

8. 若諮商輔導暨校友聯絡中心舉辦類似的講座活動，我願意再參加。

非常同意 100%(3 人)。

9. 講座最大的收穫是？(3 則回應)

(1)認識憂鬱症及自殺警訊，友善地與人相處。

(2)認識憂鬱症與自殺防治。

(3)心理師給予參加者非常實際的問答專業回覆，能某種程度有效的協助

當發覺周邊或家人有症狀時該如何給予協助。

10. 希望未來增加舉辦的演講活動類型(或主題)、時間：(2 則回應)

(1) 星期三下午活動太多，如果可以錯開更佳。

(2) 希望校方能盡量不要重疊各類活動，因為本次講座實際上會對很多人

有幫助，但此次時間卻因校內各其他宣導講座而無法兼顧，至為可惜!!

參與人數太少也對講者不好意思。不過真的很可惜。

11. 其它建議事項：(1 則回應)

(1) 本次有關心理諮商方面的講座，確實是以" 實體" 而非線上，很值得鼓

勵！因為類如此型講座很需要現場參與者互動及共鳴，可以與本校生命

系所共同合辦，相信反應應該更好。